



A SÍNTESE

JORNAL DE CIÊNCIAS ESOTÉRICAS
A Sabedoria Universal da Síntese

edição

18

DISTRIBUIÇÃO
GRATUITA

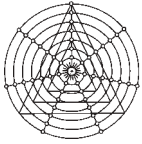


ENSINAMENTOS CANALIZADOS A SABEDORIA DOS SERES ANGÉLICOS

“Os Mestres nunca exigem *perfeição*, porque isto é uma fantasia do homem, mas esperam de seus discípulos *purificação* contínua, um coração puro, uma mente descontaminada, um pensamento reto, ordem, disciplina, harmonia, equilíbrio, serviço e sacrifício, tudo em benefício da espiritualização e evolução da humanidade e de acordo com os Princípios do Amor, da Sabedoria, da Compaixão, da Fraternidade Universal e da Luz Criadora.”

CRISTO-MAITREYA

Editorial



O leitor deve estar surpreso com as alterações ocorridas em nosso jornal. Infelizmente, não tivemos alternativa. Por ser um jornal de **distribuição gratuita**, sempre contamos com as doações de nossos leitores, e não obstante um apelo feito em um dos números anteriores, elas vêm diminuindo a cada mês. Tentamos a publicidade, mas a impressão do encarte para a propaganda em cores ficou custosa e tivemos de retirá-la até encontrarmos outras opções.

Sempre nos preocupamos com a qualidade do nosso jornal porque nele apresentamos os ensinamentos dos Seres de Luz, mas no presente momento de tantas dificuldades materiais optamos por uma nova apresentação porque não queremos parar de editar este jornal. Assim, nossa decisão foi de imprimi-lo em papel branco, de agora em diante, sem a primeira e a última página em cores. Passaremos a apresentar a capa do jornal com uma só cor e padronizada para os números seguintes. O importante para nós, como já dissemos, é dar continuidade à divulgação dos ensinamentos que os Mestres de Luz vêm nos transmitindo na Escola de Sabedoria Universal da Síntese, através da canalização mental consciente, e levá-los a todos os nossos leitores, amigos, companheiros e irmãos.

Através de cartas e e-mails, sabemos que hoje nosso jornal tem servido de base para muitos grupos e também está orientando muitos leitores. Alguns sugeriram que colocássemos um preço no jornal, mas achamos que não seria a solução, porque muitas pessoas que recebem o jornal pelo correio não têm condições financeiras e ficariam privadas de dar continuidade ao seu desenvolvimento e evolução espirituais.

Mesmo reduzindo o máximo possível de despesas, ainda continuamos com uma grande conta com os correios, visto que a grande maioria dos leitores que recebe o jornal pelo correio, nem o dinheiro para os selos nos envia. Portanto, gostaríamos de solicitar a colaboração de todos para nos

enviarem os custos de postagem, porque não vamos conseguir continuar a enviar o jornal pelo correio.

Os ensinamentos deste número foram transmitidos pelos Seres Angélicos, canalizados diretamente na Escola da Síntese perante as pessoas presentes, onde os alunos fizeram várias perguntas e nós selecionamos algumas.

Os Seres Angélicos vêm nos transmitindo uma pequena parcela da sua preciosa sabedoria que faz parte de um livro que oportunamente estará à disposição do público. Como ainda não temos previsão desta publicação, resolvemos antecipar quatro destas mensagens para que sirvam de base para meditação e reflexão e sejam úteis ao desenvolvimento espiritual e à evolução de todos aqueles que estão trabalhando ativamente na expansão de suas potencialidades espirituais e na união real entre a personalidade e a alma.

Há muitas fantasias a respeito dos Seres Angélicos, eles sempre se apresentaram para nós de maneira bem diferente de como a maioria os imagina. Nunca os vimos com asas como os pintores da Antigüidade os imaginaram, e que hoje muitos ainda repetem quando querem retratá-los. Suas auras são muito diferentes da nossa, um pouco puxadas para trás, talvez daqui venha a idéia de asas. Outro ponto importante são seus nomes: eles possuem nomes bem diferentes daqueles que são mais conhecidos pela humanidade, mas de difícil pronúncia, e não se importando com este pormenor preferem apresentar-se com os nomes mais conhecidos para o ser humano.

Uma das coisas que sempre nos impressionam, quando os canalizamos, é o profundo conhecimento que possuem do ser humano, como também o grande carinho e amor que possuem pela humanidade!

Henrique Rosa e Lourdes Rosa.

ARCANJO GABRIEL

Canalização de Henrique Rosa

Que a Grande Força e a Grande Luz do Ser Crístico se ancorem em vossos santuários internos e respaldeiem em vós!

Toda alma que está no Caminho da Luz é considerada uma Trabalhadora da Luz, porque está ativa, dinamizando ações no seu caminho e se colocando sempre a serviço da Luz.

Todos aqueles que possuem uma consciência plena do que é o Caminho da Luz são Trabalhadores da Luz. Hoje, na humanidade há aqueles que buscam o Caminho da Luz, ou que já possuem um pé

no caminho, ou até acham ter os dois pés no início do caminho e que, contudo, suas palavras, ações e pensamentos não estão de acordo com a Luz.

Isto se dá porque a grande maioria das personalidades usa máscaras e na situação em que o mundo e a humanidade se encontram elas constituem defesas utilizadas contra as pressões e as ameaças externas. Isto é compreensível desde que essas máscaras não sejam usadas para agredir espiritualmente a alma.

Muitos são aqueles que se intitulam espiritualistas, místicos, religiosos ou esotéricos e que utilizam

ARCANJO GABRIEL

máscaras; na verdade, não são coerentes com o que tentam transmitir ou ensinar aos outros. Talvez, este seja um dos grandes erros das religiões ocidentais, que têm se utilizado de múltiplas máscaras para falar dos assuntos espirituais; usam máscaras para falar da verdade, do amor, da paz, da justiça, da fraternidade.

Todas as coisas que conduzem o ser humano a uma evolução real, a uma expansão da consciência, da sensibilidade, do sentimento, da mente, da alma e que contribuam para a abertura dos canais espirituais, para a sintonia e a sincronia entre o eu inferior e o eu superior, entre a personalidade e a alma, jamais podem ser transmitidas com máscaras. Qualquer tipo de máscara encobre a verdade, distorce, ilude e engana.

As personalidades usam indiscriminadamente as máscaras; na frente de outras pessoas se apresentam de uma forma e ao virar as costas se manifestam de outra maneira.

Se um ser humano exerce uma função a favor da evolução, tanto sua como de seu semelhante, trabalha para a expansão e a descontaminação da consciência, do sentimento, da mente, é fundamental que se apresente como é, sem máscaras, sem fantasias, ou jamais a verdade sairá por sua boca.

Por muito que as verdades escritas sejam repetidas, elas são verdades mortas, porque a verdade real, quando é proferida sem máscaras, vem do coração e da alma. Isto é, desce da alma para a mente para ser decodificada em palavras e o verbo faz com que a verdade chegue aos ouvidos dos outros e seja sentida em seus corações, deste modo contribuindo para sua expansão, purificação, transformação e libertação.

Quando a verdade é maquiada não produz nada! Porque é uma verdade morta, sem força, sem energia!

A vossa personalidade memorizou uma série de palavras, e por muito corretas que sejam não produzem nada, pois não possuem a força do vosso Ser Crístico, não possuem a força do vosso amor, da vossa fraternidade, ou seja, não estão alimentadas com a força da vossa alma.

Uma alma no Caminho não pode ter essa postura porque isto é contrário à expansão espiritual, à libertação e à iluminação.

Precisais estar atentos a isto! Precisais discernir quando a vossa personalidade está utilizando máscaras para aprender a identificá-las, compreender suas causas para aprender a viver sem elas. É difícil para a vossa personalidade deixar de usar máscaras, mas deveis pensar e refletir sobre isto porque, na realidade, no que diz respeito ao caminho que a vossa alma quer trilhar e até mesmo em relação às almas dos vossos irmãos e irmãs, *isto é algo que não funciona*. Trata-se de uma grande distorção da perso-

nalidade. Podeis achar que estais evoluindo e na verdade vos encontreis estagnados na evolução. Devido a isto, muitos acreditam que possuem um grande conhecimento espiritual e que são discípulos, mas na realidade não são. Um discípulo é um desbravador dos mistérios, está a serviço das energias superiores, dos Seres Superiores a ele, e procura estar cada vez mais apto para trabalhar para que a Grande Obra Divina desça à Terra e seja realizada por todos os seres humanos.

Um dos problemas do ser humano é que ele está dividido, ou melhor, o que ele apresenta externamente não coincide com o que ele é internamente. Há uma diferença gritante entre o que ele é internamente e o que externamente tenta parecer porque está contaminado com as coisas do mundo, apegado às coisas materiais, influenciado a copiar os modelos que o mundo aprova. Seu ser interno não se apega às coisas do mundo externo, porque a alma sabe que ao se apegar às coisas artificiais não poderá se expandir e evoluir. Então, ela está sempre pronta para novas experiências, em cada experiência ela assimila o que é importante pois sabe que: “uma experiência tem de morrer para que uma nova experiência possa surgir”. Esta frase de Krishnamurti é uma das grandes verdades que o homem não compreendeu porquanto “morte” para o ocidental é extinguir, é desaparecer. Krishnamurti era um hindu, para ele e de acordo com a educação oriental, “morte” é um sinônimo de transformação, mudança de um estágio inferior para um estágio superior.

Assim, cada experiência precisa ser assimilada e transformada para atingir um estágio superior, que é o da alma, de modo que possa estar aberta para uma nova experiência, por que só assim vai se expandir e evoluir para se libertar um dia e se iluminar.

Já a personalidade não se preocupa muito, geralmente é comanda pelo inconsciente, onde está todo o seu “entulho”, a sua agressividade, seu autoritarismo, sua escravidão.

Há um agressor em vós!

Podeis dizer: não, não faço isso! Fazeis! Basta que alguém pise o vosso dedo do pé onde está aquele “calo” para que, imediatamente, vossa personalidade agrida sem nem sequer pensar por que foi pisada.

Então, a personalidade é *agressora*, pouco ou muito, mas é. Ela é *manipuladora e divisora*; sempre se coloca na posição de um *juiz* para julgar os outros, porém não quer que os outros a julguem. Há personalidades que se colocam em um patamar de superioridade por terem conhecimentos ou uma boa formação intelectual e julgam que os outros são inferiores, porém não possuem sabedoria, não são amorosas nem fraternas. Não há evolução nessa postura, a alma não se coloca dessa maneira; ela procura orientar a sua personalidade a manter todas as

ARCANJO GABRIEL

posturas corretas que sejam úteis à sua evolução e ao desenvolvimento espiritual, mas ela não ouve.

Muitos seres humanos não sabem ouvir, ou melhor, não querem ouvir; só ouvem o que interessa às suas personalidades. O que interessa e é fundamental para as suas almas e para as suas evoluções não ouvem.

Então, é preciso que os ouvidos estejam sintonizados com a alma para que ouçam; é preciso que a palavra esteja sintonizada com o coração e que os olhos se tornem o refletor da vossa alma. Isto se dá através de um contínuo trabalho de transformação interna e de uma vigilância constante!

Deveis vos olhar no espelho e buscar enxergar onde estão os vossos defeitos, sem medo de tomar consciência do que precisa ser mudado. Não vos iludis achando que podereis mudar tudo em 24 horas porque isto é o mesmo que vestir a máscara da onipotência. As transformações são graduais e contínuas. Podeis desconfiar quando uma transformação se dá rápida demais. A verdadeira transformação é um processo interno que tem um ritmo próprio para cada ser humano.

Se uma pessoa mudar de um dia para o outro isto significa simplesmente que ela mudou de máscara, está utilizando uma máscara mais bonita, talvez com rótulos bonitos, mas na realidade a mudança não se deu em seu coração.

As transformações internas não param uma vez iniciadas porque isto seria recuar no tempo, o que é impossível. Ao iniciardes um processo de transformação interno sentireis necessidade de trabalhar continuamente no mesmo até que aconteça uma mudança real dentro de vós. Um verdadeiro discípulo dos Seres de Luz vivencia essa ação contínua, e tem consciência de que ainda possui muitas máscaras para serem desfeitas e vários vícios para serem transformados em virtudes. Ele sabe que tem limitações na sua consciência, na sua compreensão, na sua intuição, na sua mente, na sua inteligência, na sua sensibilidade, mas também sabe que precisa trabalhar para expandir tudo isto.

A evolução é uma expansão contínua, sem fim!

A consciência, o sentimento, a mente, a alma e o espírito se expandem infinitamente!

Todos os espíritos foram feitos à imagem e semelhança do Criador, e o Criador está numa expansão contínua, infinita. Tudo se movimenta, se harmoniza, se equilibra, e todas as Leis Universais estão se cumprindo porque a Força Criadora está em expansão contínua.

A **sabedoria** é gerada através da experiência e da vivência, por isto se diz que todo Mestre de Luz, na realidade, é um discípulo mais avançado. A postura dos vossos Mestres em relação a todos os seres humanos é a de irmãos mais velhos, pois não chega-

ram ao fim de suas evoluções, uma vez que continuam aprendendo e conquistando novas energias através da experiência. E apesar de possuírem um grau de experiência espiritual mais avançado, se consideram discípulos de seres mais evoluídos que eles. Estão libertos de algumas Leis que os obrigam a reencarnar, mas estão na contínua busca de novas experiências para auxiliar que esta humanidade ascenda a outros níveis evolutivos.

E nós, da linha evolutiva Angélica, também estamos aprendendo e experimentando continuamente. Ao virmos aqui¹ estamos aprendendo convosco; no instante em que estamos ensinando, também estamos aprendendo porque estamos ligados não apenas às vossas almas e espíritos, mas também a muitos outros. Ao vermos o estado em que muitos seres humanos se encontram procuramos ajudar, orientando-os a fim de que tenham a consciência de suas dificuldades para vencê-las mais rapidamente e poderem ligar-se às Fontes da Sabedoria Eterna, sem intermediários, de modo que toda a sua experiência possa ser utilizada a serviço da evolução de todas as criaturas.

Precisais tomar consciência de quem sois. A personalidade e a alma devem ser uma unidade, contudo, há uma divisão entre elas, o que leva a personalidade a agir de forma dominadora e agressiva. Estais encarnados na Terra para dinamizar o ser mortal (personalidade) para que o ser imortal (alma) se expanda até absorver completamente o ser mortal.

Há um futuro brilhante a ser conquistado por esta humanidade. Todos aqueles que buscam a Luz insistem no crescimento de sua experiência interna para desbravar suas selvas internas e desvendar seus mistérios para melhor poderem auxiliar seus semelhantes. Estão espalhados por todos os povos, por todas as raças e geralmente são silenciosos; não se interessam por grandes *slogans* nem por grandes aparições públicas, mas sim, em se unirem a outros – trabalhadores da luz – para aprenderem, ensinarem e ajudarem.

O verdadeiro trabalhador da luz sempre está ensinando porque também precisa aprender, porque no Caminho da Luz o melhor dos aprendizados ainda é ensinar. Muitas vezes, ao expor, orientar e ensinar, um discípulo tem a oportunidade de se autocorrigir. Quando está transmitindo o que o coração e a alma dizem, ou quando está servindo de canal espiritual a algum Ser de Luz, também nesse instante está aprendendo. A personalidade e a alma precisam estar em unidade nesses momentos pois, caso contrário, a personalidade bloqueia a experiência. Ela quer ensinar o que leu ou o que ouviu, porém o seu conhecimento faz parte do passado e a sua capacidade para

¹ Na Escola da Síntese, na Serra de São Roque/SP – Brasil.

ARCANJO GABRIEL

aceitar as coisas novas é limitada. A alma traz ensinamentos novos, experiências novas, por isso é possível aprender ensinando.

Deveis refletir sobre tudo isto. Quando transmitis uma informação ou um conhecimento espiritual com o intuito de ajudar vossos irmãos a abrir as trilhas que os levam à sua alma não podeis usar máscaras, o agressor e o manipulador não podem surgir, é a alma que deve falar através do vosso coração e da vossa intuição. A alma não agride, não se coloca em posição de superioridade porque sabe que acima dela há trilhões de Seres de Luz, trilhões de vezes mais evoluídos que ela.

A alma sabe que representa um grãozinho de areia na praia do infinito, formada por trilhões de grãozinhos iguais a ela, mas também, que essa “praia” é necessária para proporcionar que muitas almas ali descansem para absorver as energias da Unidade Amorosa, da Luz da Criação.

A personalidade se coloca de uma forma muito diferente, ela não se acha um grãozinho, mas sim uma montanha, então cria um paredão de dificuldades para os outros e para si mesma. Começa por dizer que o Caminho da Luz é muito difícil e que, portanto, não tem capacidade para trilhá-lo. Ela tende a ficar nos extremos. Ou desacredita, ou se fanatiza. Também costuma ser tão rígida consigo mesma que em 24 horas decide ser pura e, ao mesmo tempo, considera que o que é sagrado e divino está muito distante de si mesma. Daí, perde a esperança porque tem a expectativa de que alguém a salve e que, além disso, acentue as suas qualidades e o seu merecimento. Ela foge de ouvir a verdade, apenas ouve o que lhe é conveniente, e não gosta de pensar na sua responsabilidade no processo evolutivo.

Percebeis isto em vós?

Quando dizeis: Não sou capaz! Não tenho capacidade! Não tenho tempo! Nestes momentos, estais negando Deus sem perceberdes. E, mesmo assim, dizeis que acreditais em Deus.

Que Deus? O da fantasia?

Fostes criados à imagem e semelhança de Deus; o vosso espírito é uma célula viva Dele, e o espírito está dentro de vós, é a Presença Divina em vós. A vossa alma viveu centenas ou milhares de vidas, tem uma enorme capacidade e experiência, muitas vezes conquistadas à custa de grandes sofrimentos e dores, mas é a experiência que reside em vossas almas!

Então, por que pensais que não sois capazes?

Estais mentindo para vós mesmos, porque *todos* possuem as mesmas capacidades, qualidades e virtudes. O Criador dotou *todos os seus filhos* com as mesmas capacidades, qualidades e virtudes, com os mesmos poderes e forças, não discriminou ninguém. Alguns desenvolveram mais determinadas qualidades e virtudes, outros desenvolveram mais outras.

Cada alma possui um histórico, um trabalho próprio de acordo com as suas tónicas e características próprias, e em suas reencarnações anteriores desenvolveram qualidades, capacidades e virtudes. Vossa personalidade não sabe disto, mas não podeis medir a vossa evolução pelo que ela é hoje.

O que é a personalidade?

Ela é um resultado desta atual existência e foi criada à imagem e semelhança dos vossos pais, familiares e educadores, totalmente influenciada pelo meio onde nasceu e cresceu. Ela foi condicionada e contaminada de várias formas. É agressora, violenta e injusta porque está iludida quanto ao significado da vida. Aprendeu a alimentar a idéia da morte e, portanto, vive acorrentada aos medos, aos fantasmas imaginários e à culpa. No entanto ela é um veículo da alma. Um dia vai virar pó, mas a sua experiência ficará com a alma. Deste modo, precisais olhar para a vossa personalidade e reconhecer tudo isto para transformá-la. Aí, perceberéis tudo o que a limita e reconheceréis que agredir alguém é na realidade o mesmo que agredir a vós mesmos porque, na verdade, a maior vítima sois vós ao atrair forças semelhantes de violência. No momento em que agredis ou julgais alguém, estais colocando em ação essas forças e a reação virá em vossa direção e tendereis a ficar pior, com mais força para agredir, julgar, mentir, dividir e manipular.

Como sabeis, há uma divisão interna no ser humano. Uma alma no Caminho da Luz trabalha continuamente para diminuir esta divisão porque sabe que personalidade e alma são duas partes da mesma moeda, da mesma unidade. Não há duas moedas, mas sim, uma só com duas faces. A personalidade deve ser um veículo da alma para refletir a sua força, a sua luz, a sua sabedoria, o seu amor. A alma manifesta através dela os seus dons, a sua experiência e as suas conquistas.

E a experiência da personalidade também é importante para a alma que colhe a sabedoria resultante das ações, atitudes, escolhas, decisões em todos os níveis da realidade no plano físico.

Aluno — *Foi dito que as Forças Criadoras estão em expansão contínua, portanto, em evolução. Seria correto dizer que o Criador não é perfeito?*

Arcanjo — Perfeito e imperfeito são rótulos que as personalidades criaram. O que é perfeito para um católico pode não ser para um judeu, um mulçumano, um budista ou um hinduísta. O que é perfeito para um religioso pode não ser para um cientista.

Então, a perfeição dos homens é relativa!

A perfeição está em expansão contínua porque as Forças Criadoras continuam gerando novas energias, novas forças, novas ações e reações, novas experiências, novas sabedorias para que Seus filhos possam ter uma sabedoria ainda maior, forças cada

ARCANJO GABRIEL

vez mais sutis e elevadas, uma Luz mais forte. O Criador expande-se em benefício de todos os Seus filhos, e não Dele mesmo.

Perfeito ou imperfeito são rótulos perigosos, pois para as personalidades os Mestres de Luz são seres perfeitos, enquanto, na verdade, eles ainda estão evoluindo como também todos os seres mais evoluídos que eles. Estão trabalhando para conquistar novas sabedorias, novas forças e energias, novas experiências que beneficiem todos os seres de todos os reinos e de todos os mundos.

Aluno – *A questão da personalidade se achar incapaz de realizar as coisas tem a ver com o fato de buscarmos respostas no cérebro e depois, por não encontrarmos, ficarmos desanimados, achando que não temos força, capacidade e vitalidade para realizar algo. Como evitar esse jogo? E como podemos ficar sintonizados com a alma para não cairmos nesses jogos da personalidade?*

Arcanjo – No cérebro estão os conhecimentos velhos, as idéias velhas, as verdades velhas. Se buscades no cérebro as coisas novas, apenas encontrareis as coisas velhas.

Então, não podeis buscar no cérebro o que ele não tem!

A personalidade é feita do passado. A alma está sempre voltada para o futuro e traz para a personalidade o que é novo. E quando este chega à manifestação da personalidade, o futuro se torna passado, então, permanentemente, a alma está buscando experiências novas, conhecimentos novos, sabedorias e forças novas, contatos novos. Portanto, é com a alma que tendes de caminhar. E nesta Escola da Síntese já foram dadas muitas técnicas que facilitam uma união crescente com a alma, para que a qualquer hora do vosso dia possais entrar em contato com a vossa alma e buscar o que é novo. Para isto, a vossa personalidade precisa entrar em silêncio e estar receptiva. Sabeis que a personalidade não alcança este estágio sem uma preparação correta dentro de um desenvolvimento espiritual adequado. Quando atinge um nível necessário de relaxamento, a mente consegue ficar em um estado de contemplação, de receptividade, sem pensamentos, a alma começa a agir, trazendo a experiência nova, ensinamentos e pensamentos novos. E aí a personalidade vai absorvendo a experiência nova. Quando a vivência internamente, o presente já é passado. O presente é uma tênue linha entre o passado e o futuro, daí vem a expressão – eterno presente – pois na realidade o presente é eterno; o passado já passou, é finito, o futuro se manifesta no presente a cada instante, e na medida em que é atraído a se manifestar no presente, no instante seguinte já é passado. Deste modo, uma alma no Caminho da Luz vive no eterno presente!

O que isto quer dizer?

Que ela está numa experiência contínua e numa busca contínua. O seu passado não deve ser esquecido, pois é o seu legado, é a sua conquista, suas experiências antigas podem ser úteis no presente e, se for necessário, a alma saberá como trazê-las para beneficiar os outros.

Deu para entender?

Aluno – *Facilitou bastante! Então, todas as vezes que nós temos a ação de buscar com a alma, criarmos com a alma, temos que colocar isto em ação porque, se não for aplicado naquela hora, se tornará passado?*

Arcanjo – A vossa experiência é interna e constante, dia após dia, minuto a minuto. Estas ações ficam armazenadas, são experiências reais e positivas e por isto sentis uma grande necessidade de transmiti-las aos outros, porque se não forem doadas não conseguireis receber mais. O cérebro e a personalidade são limitados e possuem uma determinada capacidade para assimilar coisas novas. Quando atingem este limite precisam extravasar, ou seja, colocar em ação o que ficou armazenado como experiência positiva. Quando conseguis transmitir aos outros a vossa experiência vos surpreendeis, porque nesse momento vos conscientizais da vossa experiência e ela se torna real, porque a alma trouxe-vos algo do futuro para o presente, o cérebro, a personalidade e a consciência assimilaram, mas apenas percebeis isto quando o colocais verdadeiramente em ação. Aí constatareis a grandeza da vossa experiência, do que foi transmitido, e o que a alma conquistou. Por esta razão, a personalidade aprende naquele instante em que está ensinando, e isto a fortalece para buscar outras experiências internas com a alma. Todo discípulo chega a um estágio em que se não servir, se não trabalhar em favor dos outros, não consegue avançar no Caminho da Luz.

Aluna – *Podemos dizer que quando uma pessoa se sente presa, impedida de transmitir aos outros a sua experiência, ela tem um acúmulo de energias e que isto seja uma explicação para algumas doenças, depressões, angústias, tristezas, em razão do fato da pessoa se sentir presa por não estar passando aos outros o que deveria? Há pessoas que dizem: você está com acúmulo de energias...*

Arcanjo – A sabedoria, a luz e o amor verdadeiro não geram doenças. O que gera doenças é a retenção de energias negativas, assim como as ações e as posturas erradas. Se alguém diz que outra pessoa tem um acúmulo de energias, é preciso saber de quais energias está falando. São energias físicas, emocionais, mentais, ou da alma?

Um corpo físico pode reter energias porque não consegue digerir-las e fica com um acúmulo das mesmas, isto gera doenças. Este é um exemplo e

ARCANJO GABRIEL

estamos falando de energias alimentares somente. Se vamos para a parte astral-emocional, a pessoa pode estar com um acúmulo de emoções negativas ou não realizadas, o que gera bloqueios, e isto também pode provocar doenças. Vamos agora para as energias mentais: ela pode estar acumulando mentalmente julgamentos e críticas em relação aos outros, sem expressá-los abertamente, o que gera uma série de reações energéticas, tais como um mal estar, insônias, neuroses, etc.

Quando há uma experiência real que a alma assimilou, ela coloca a sua personalidade diante das pessoas para falar, ensinar, orientar, ajudar. Se não conseguir isto tentará mobilizar a personalidade para identificar que tipo de bloqueio está ocorrendo e a auxiliará a buscar uma solução, ou seja, procurará movimentá-la através da intuição para que se dirija a alguém, ou a algum lugar onde possa buscar instrumentos que lhe facilitem desbloquear as energias para que não fique estagnada, porque o Caminho da Luz

não é o caminho da acomodação. Se uma pessoa se mantém acomodada no seu canto, isto quer dizer que está estagnada. O Caminho da Luz é de ação permanente. A busca é contínua. Internamente há sempre movimentação de energias para criar meios e instrumentos necessários para, depois, transmitir e ajudar os outros. Portanto, o trabalho é interno e constante para transformar, transmutar os aspectos da personalidade que precisam ser harmonizados e equilibrados, de modo que ela seja um veículo consciente da alma. Quando a personalidade bloqueia a ação da alma há sofrimento, e por este motivo é que precisa se desenvolver espiritualmente para se sintonizar com as frequências mais altas da alma e compreender as suas dificuldades, suas angústias e ansiedades, a fim de trabalhar na ação de transformá-las. Sem esta consciência é difícil trilhar o Caminho da Luz.

Que a Luz Criadora esteja sempre convosco!

ARCANJO RAFAEL

Canalização de Lourdes Rosa

Que a Força da Luz Amorosa Crística esteja convosco!

Darei continuidade à ação do Arcanjo Gabriel para vos auxiliar a sedimentar as vossas respostas e as experiências internas.

A busca espiritual precisa ser algo muito claro. Estais aqui porque chegastes a uma conclusão pessoal, íntima, a respeito das vossas necessidades reais mais profundas. Não foi por acaso que viestes aqui.²

A vossa busca espiritual vos conduz a uma ação interna bem definida e que é muito diferente da ação aprendida na vida pela personalidade. Por isto, constatastes que estais divididos internamente. Sois conscientes de tudo que recebestes na formação da vossa personalidade e que constitui a vossa base de conhecimentos, mas, ao mesmo tempo, sabeis que não sois apenas isto, e que nascestes com um potencial que reside na vossa alma que se encontra em ação e precisa ser expandido nesta presente vida.

Esta realidade interna é parcialmente consciente mas é muito ativa e movimenta vossa vida desde o nascimento, e vem vos conduzindo a uma busca maior do significado disto.

Chegastes a um estágio em que há uma necessidade urgente de encontrar o significado de tantos questionamentos internos porque a vossa realidade interna vos conduz a uma busca da verdade no vosso ser. Sois templos divinos, tendes um universo interno regido por princípios divinos, superiores e transcendentais.

O vosso universo divino está despontando nos horizontes da vossa mente, da consciência e do sentimento; é *como um Sol nascente que está surgindo dentro de vós* para iluminar a vossa vida e vos conduzir a uma outra direção que vos dê a oportunidade de serdes o que sois em essência e em verdade.

Esta ação interna está sendo dinamizada na vossa alma, independentemente da vossa vontade, e a vossa personalidade está movimentando outras energias muito diferentes e opostas. A consciência desse Sol está se formando nos níveis superiores da vossa mente e dos vossos sentimentos mais profundos, e a personalidade continua trabalhando nos níveis inferiores, trazendo mais negatividades e destruição. São duas realidades vivas dentro de vós. O Sol que desponta na alma é a vossa força maior, mas a vossa personalidade está distante desse horizonte, está na sombra e precisa ser transformada, porque ela é o veículo através do qual o Sol vai se manifestar.

E o que isto significa?

Significa que estais em um grande processo de transformação, mas não o aceitais, não o admitis. Na visão da vossa personalidade, este processo de transformação deve acontecer primeiro com os outros porque *estais olhando para fora e não para dentro*. A personalidade não reconhece as suas dificuldades e considera que as mudanças devem ocorrer em primeiro lugar nos outros, lá fora; ou seja, para ela, o mundo e as pessoas devem mudar primeiro, e ainda, se possível, em função dela.

Este é um modo de dizer não à vida que está dentro de vós. Estais dizendo não a este Sol espiritual que está despontando dentro de vós. E é esta postu-

² Na Escola da Síntese, em São Roque, SP – Brasil.

ARCANJO RAFAEL

ra interna que está vos machucando, trazendo sofrimento, porque não estais conseguindo administrar o universo contraditório da vossa personalidade!

A vossa mente inferior está aprisionada a muitas ilusões, mas ainda assim não tem consciência disto. Deste modo, a vossa personalidade continua querendo ter o domínio sobre todas as coisas e não aceita a transformação. A personalidade está fixada na idéia da morte, daí sua visão da vida ser limitada. Sua idéia de vida é finita, o que faz com que fique estagnada, crie uma cristalização muito forte e esteja sempre duelando com a força natural da vida, opondo-se à alma, alimentando concepções erradas e muitas distorções.

Para a personalidade, é o outro quem deve mudar, e não ela. Ela acha que está ótima e tem a ilusão de que vai crescer pelas vias materiais, colocando em torno de si uma linda roupagem ilusória, uma linda máscara como defesa. Por isto, se diz que a personalidade está vestida de fantasias e ilusões.

Ela cria sombras e não permite que a Luz deste Sol Interno seja vivenciada e sentida. Não havendo a experiência interna, ela fica totalmente voltada para fora, apegada a conceitos, preconceitos, negativismos, fantasias e infantilidades. A mente torna-se prisioneira das máscaras, e para isto cria argumentações e teorias fundamentadas na sua lógica infantil, uma vez que tirar as máscaras representa o risco de crescer e evoluir.

Estas máscaras ficam rígidas com o passar dos anos e o medo de se despir delas é muito grande. Porém, tudo isto é uma grande ilusão porque a personalidade é parte da criação divina e possui capacidades, potencialidades e recursos próprios para crescer e evoluir, apenas não é consciente disto.

Na vossa intimidade, na transparência dos vossos sentimentos mais puros tudo é muito simples, e o que mais quereis é vos alimentar deste sol espiritual, compreender a sua linguagem, a sua força, a sua natureza.

Portanto, reconheceis internamente que os vossos sentimentos verdadeiros reclamam expressão, que há uma necessidade de mergulhar neste universo interno para conhecerdes a vossa natureza real e genuína. Ao mesmo tempo, vos deparais com a artificialidade da vossa personalidade, sempre se defendendo, criando máscaras, alimentando o caos e a destruição.

Precisais aprender a olhar para dentro, mas na verdade, ainda continuais olhando para fora. Estais racionalizando, intelectualizando ou fantasiando porque estais olhando para fora e não para dentro de vós. Estais buscando soluções nos outros achando que a vossa felicidade, assim como a alegria, a realização, o contentamento dependem lá de fora; esta é a ilusão maior. Quando colocais a vossa expectati-

va em algo ou em alguém como a única solução, estais olhando para fora. Ao ficar à espera de um príncipe encantado, ou de uma princesa encantada para vos redimir e vos libertar, continuais olhando para fora, e não para dentro.

Quando olhardes para vós mesmos, tal como sois, compreendendo as transformações e transmutações que são necessárias à vossa evolução, atraireis as pessoas que estiverem alinhadas na mesma frequência vibratória do amor, da consciência e das emoções que existirem dentro de vós. Enquanto não conhecerdes a vós mesmos, atraireis espelhos humanos; pessoas que possuem os mesmos conflitos internos para que, através da dor e do sofrimento, tenham a consciência das vossas máscaras e também dos vossos conflitos, inseguranças e medos.

Não faz parte desta Era Aquariana repetir os velhos padrões. Este Novo Ciclo traz grandes mudanças para esta humanidade e, principalmente, a busca da verdade que reside na alma e no espírito.

A personalidade tem medo de olhar para dentro porque criou tantas fantasias que já as confunde com a realidade. Ela prefere que os outros digam o que está lhe acontecendo e como pode resolver seus problemas. Ou seja, prefere buscar fora e não dentro de si mesma as questões que são de sua responsabilidade.

Este Sol Interior representa a Força da Criação que quer se manifestar nos níveis da vossa consciência, da vossa mente e dos vossos sentimentos, a fim de que tenham a possibilidade de criar uma nova base dentro de vós. O que vivestes no passado não podeis apagar, mas agora já é mais fácil compreender o que já passou, assim como transmutar a forma de lidar com as coisas do passado e com as vossas dificuldades, o que requer que estejais olhando para dentro.

Este Sol espiritual é uma grande força interna que está vibrando dentro de vós e que possui uma nova linguagem, que é a linguagem da vossa alma e espírito. Trata-se de uma *grande força interna* porque está dinamizada pelas Forças Trinas Crísticas Cósmicas e ilumina o espírito, a alma, a consciência superior, a mente superior e os níveis superiores dos sentimentos. A sua ação interna é de revelar a verdade que está dentro de vós, portanto, de facilitar os vossos passos no Caminho da Luz ao expandir em vós uma ação real que leve ao desenvolvimento espiritual, de fato.

A vossa personalidade possui um grande potencial para reconhecer as ilusões e fantasias, seus erros, suas dificuldades e suas limitações.

Podeis questionar: então, o que está acontecendo?

Acontece que estais voltados para o lado infantil da vossa personalidade. Ela também possui um lado adulto e é com este que deveis trabalhar, expandir e

ARCANJO RAFAEL

dinamizar. Somente deste modo podereis melhor compreender as vossas mágoas, os vossos ressentimentos, as vossas raivas e desilusões, para depois vos perdoar.

Fixados no lado infantil da personalidade, estivesdes olhando a vida como uma criança que sempre quer mais, que não se satisfaz com o que tem porque quer tudo, de uma forma inadmissível porque ninguém pode ter tudo, ou como uma criança ressentida que deseja punir a todos, sem exceção, porque sente raiva quando seus desejos não são satisfeitos e fica com muito ressentimento de todo mundo, não poupando ninguém.

Este lado infantil da personalidade está ligado à vossa infância e ainda se mantém ativo no inconsciente, comandando as vossas ações, as vossas emoções e os vossos pensamentos. Este lado infantil é negado e escondido porque hoje sois adultos, mas as emoções e os sentimentos daquela criança que fostes estão muito vivos dentro de vós, porquanto durante a vossa infância foram negados e rejeitados pelos adultos daquela época, que não souberam lidar com essas emoções porque, provavelmente, não sabiam lidar com as emoções que eles também tinham dentro deles.

Internamente, esta criança se sente aprisionada, mas ao mesmo tempo tem muito medo de se mostrar porque acumulou uma raiva muito forte, na verdade, uma grande fúria. Essa fúria criou e cria fantasias de destruição e de autodestruição. Na sua fantasia, essa criança furiosa é capaz de destruir o mundo com a sua raiva, com o seu ódio, com seus ressentimentos. Como disse, é uma fantasia, uma ilusão, porque ela não tem a capacidade destruir os outros com a sua raiva. E enquanto alimenta essas fantasias, a personalidade debilita as forças naturais que possui para crescer, compreender e perdoar.

Por outro lado, essa criança também quer crescer, quer amar e ser amada, mas não se acha merecedora. Contudo, ela está enganada porque **o amor é incondicional**, ninguém precisa merecer amor para receber, pois o amor por natureza é incondicional. Para recebê-lo basta aprender a estar com o coração aberto.

Em resumo, estais alimentando a parte infantil da vossa personalidade, ou seja, aquela criança, e que sois vós mesmos, que ainda se sente carente, magoada, ressentida, arredia, invejosa, ciumenta, vingativa e furiosa e domina as vossas ações, emoções e pensamentos. Em consequência, usais muitas máscaras com o objetivo de negar tudo isto.

A personalidade não quer mudar porque não quer assumir a responsabilidade de transformar o seu lado infantil, ou transformar o velho em novo.

Somente uma decisão interna consciente de vos religar à alma e aos níveis de consciência e de senti-

mentos superiores vos levará a aprender a lidar com a parte infantil da vossa personalidade.

Este é um trabalho muito importante e, na medida em que é iniciado conscientemente, o vosso lado adulto se fortalece para crescer ainda mais na direção do caminho da alma. E a partir daí muitas mudanças acontecem internamente.

Enquanto as mudanças não ocorrem é preciso tomar consciência dos processos transformativos que a alma dinamiza dentro de vós e vivenciá-los, senti-los. Nesses processos de transformação é que adquiris a consciência da parte infantil da vossa personalidade, quando tendes a oportunidade de reconhecer os vossos ressentimentos, as vossas mágoas, as vossas raivas e ódios, os medos e as inseguranças. Esta é uma etapa muito importante. A Luz não poderá se manifestar na vossa personalidade, que é um veículo da alma, enquanto essas emoções inferiores estiverem encobertas por máscaras, bloqueando a força amorosa da alma.

Assim sendo, a personalidade se comporta normalmente como uma opositora ao desenvolvimento espiritual. Muitos constataam isto no momento em que procuram contatar a alma e o Mestre Espiritual, ou mesmo quando desejam meditar. Sentem uma grande dificuldade em se tranqüilizarem e em se concentrarem, percebem muitos tipos de incômodos internos, mas não entendem o que ocorre.

Na realidade, estes incômodos sinalizam a presença da parte infantil da personalidade, ou melhor, quem vos atrapalha é aquela vossa criança interna insatisfeita e é muito importante saber lidar com isto.

Quando conseguis relaxar por meio da respiração correta, e vos sintonizais com o vosso chakra cardíaco, estais vos voltando para dentro de vós. Como essa criança está escondida, entrincheirada, aprisionada, sufocada, ela salta na vossa frente no instante em que não há nenhuma pressão sobre ela porque estais relaxados. É bom esclarecer que ela representa uma gama de energias que estão dentro de vós e que não estão resolvidas; são emoções que trazem inquietação, bloqueio, mágoa, raiva, discórdia, rebeldia. Porém, nestes momentos é que tendes a oportunidade de identificá-las e de encarar esta parte infantil de frente. Podeis começar por conversar com esta criança, que sois vós mesmos, para saber o que ela manifesta.

Ao admitir esta possibilidade estareis entrando em contato convosco e com aquelas dificuldades emocionais que formam uma grande resistência interna ao desenvolvimento espiritual e a uma união entre a personalidade e a alma.

Conversar com esta criança, a parcela infantil da personalidade, é muito simples. Após o relaxamento e a sintonização com o vosso chakra cardíaco podem surgir sensações inesperadas, como um nó na garganta, ou uma inquietação interna, ou um des-

ARCANJO RAFAEL

conforto interno inexplicável, uma vez que já estais relaxados. Então, mentalmente, podeis visualizar a vossa criança bem na vossa frente e fazer as perguntas necessárias para esclarecer as energias emocionais que ela está trazendo.

Podeis investigar, por exemplo:

O que você está sentindo?

O que você tem?

Por que você está triste?

Por que você está com vontade de chorar?

Do que é que você tem medo?

Por que está tão assustada?

Deveis silenciar a mente e esperar que as vossas emoções se revelem através dessa imagem da criança, que sois vós mesmos. Na medida em que as emoções brotarem dentro de vós, sentireis medo ou insegurança, ou culpa, ou raiva, ou mágoa, ou outras emoções.

Não deveis sentir vergonha nem muito menos segurar as emoções, pois o único modo de reconhecê-las é sentindo-as, a fim de melhor identificar as vossas dificuldades. Então, podereis conversar com essa criança e dar a ela outros horizontes.

Podeis dizer mentalmente a esta criança, e que é uma parte de vós mesmos, por exemplo:

Não tenha medo, nada vai acontecer com você porque eu não vou deixar! Eu não vou permitir que ninguém machuque você! E se você não sabe por que está triste, ou por que você está com tanta raiva, eu também não sei no momento, mas vou procurar saber porque estou muito interessado!

Outro exemplo:

Ninguém mais vai desrespeitar seus sentimentos. No passado você sofreu por não se sentir compreendida. Mas hoje é diferente, estamos juntas e não vou permitir que ninguém mais faça isto.

Em resumo, tereis uma conversa sincera com essa criança, e de acordo com as necessidades do momento, para conscientizá-la que: *o que ela pensa e acredita foi formulado a partir de uma mente infantil que não sabia o que fazer quando as coisas não iam bem, ou quando não aconteciam do modo como desejava, porque naquela época (infância) não havia outras saídas e soluções. Ela simplesmente não sabia e não tinha nenhuma obrigação de saber. Porém, hoje há outras alternativas e é possível aprender, crescer, evoluir, desde que ela colabore com a vossa parte adulta para buscar na alma todos os recursos que ela necessita para se sentir amada, aceita e valorizada nos seus sentimentos verdadeiros.*

No momento em que vos posicionardes internamente com o objetivo de que a vossa parte adulta cuide da vossa parcela infantil, vos sentireis mais à vontade para admitir que possuíis emoções difíceis e ficareis conscientes da necessidade de trabalhá-las e transformá-las. Elas representam resistências ao vos-

so crescimento emocional e mental. São obstáculos que impedem a entrega às energias amorosas da alma e ao contato com o vosso Mestre Individual. Ficais estagnados espiritualmente porque a mente inferior continua presa às emoções infantis, tais como a raiva, os ressentimentos, as mágoas, os medos, etc. E com tamanha carga emocional negativa, a personalidade não consegue reter energias superiores por muito tempo. Por alguns momentos consegue, mas quando as situações do dia a dia fomentam as emoções inferiores, o desequilíbrio interno aumenta, há dor e sofrimento, além de um estado interno muito confuso que gera culpa na personalidade e aumenta a divisão interna.

A atitude de utilizar o lado adulto da personalidade para dialogar com o lado infantil traz um grande alívio interno pelo fato de dar consciência das dificuldades, antes negadas, mas também por tornar possível utilizar as capacidades, potencialidades e recursos naturais e que todos possuem, para sair dos próprios labirintos internos, ou do seu caos interno.

A personalidade prefere alimentar a ilusão de que é perfeita, mas a perfeição não existe e não é algo exigido no Caminho da Luz. O Caminho da Luz é da contínua purificação, transformação, transmutação e renovação.

As energias aquarianas são direcionadas pelo Terceiro Aspecto da Trindade e são transformadoras, transmutadoras e revolucionárias. Elas são libertadoras e trazem à superfície tudo o que está escondido; transformam as sombras em Luz, diluem todas as máscaras, a fim de que a verdade que reside na alma e no espírito se manifeste nos níveis mais densos da matéria, na consciência, na mente e no sentimento.

Tudo o que estava encoberto está vindo à Luz dos sentimentos, da consciência e da mente; o mundo velho está morrendo nos corações e mentes e um novo mundo, uma nova vida está surgindo sob a ação das energias amorosas de Deus-Mãe, Deus-Pai e de Deus-Filho.

Independentemente da vossa idade cronológica e do vosso estágio de vida hoje, esta é uma grande chance para todos.

Gradualmente, perceberéis de modo mais claro a ação do lado infantil da personalidade. Quando estiverdes muito inquietos, podeis estar certos de que alguma coisa a vossa criança está aprontando. Nesses momentos de inquietação a personalidade fica confusa, não consegue se situar, porque alguma emoção infantil está presente mas não é consciente, por isto provoca incômodo. Então, é preciso olhar para dentro e perguntar para a criança: o que está acontecendo? O que foi? Ao olhardes para dentro, aquela inquietação toma forma, todo o vosso corpo toma consciência da inquietação e a resposta vem no instante em que conseguis vos centralizar no chakra

ARCANJO RAFAEL

cardíaco, porque é a parte adulta da vossa personalidade que se movimenta para buscar a resposta e movimentar uma ação numa oitava acima. Somente assim percebeis que ninguém vos deixou inquietos, apenas vos deixastes envolver por alguém, ou por alguma situação que mobilizou certas emoções inferiores que estão dentro de vós.

Para a maioria dos esotéricos e espiritualistas, hoje em dia, é muito difícil enxergar isto, uma vez que muitos caíram no fanatismo e na fantasia. Estão atrelados aos rótulos, aos apegos e aos rituais ultrapassados. Infelizmente, há muitos mistificadores e estes vestiram máscaras que fazem brilhar seus egos. Na verdade, não seguem um caminho espiritual. Esses não querem olhar para a verdade que está dentro deles, mas querem ter o poder sobre outros e com isto criam muitas confusões e dificuldades para os que, de fato, querem trilhar o Caminho da Luz. E apesar de considerarem a si mesmos conhecedores do esoterismo e se acharem iluminados, na verdade estão cheios de máscaras. E estas poderão se quebrar a qualquer momento, principalmente nos momentos de dificuldades ou de provações, quando terão de olhar para dentro de si mesmos, para suas dores e dificuldades.

Quem está olhando para dentro, aceita as provações porque quer que a parte infantil da personalidade cresça. A visão de um discípulo é esta: ele aceita a vida e cada dia da vida, cada momento, cada experiência, porque quer aprender mais para ter condições de trabalhar para que essa sua parcela infantil cresça.

Assim, à medida que aprenderdes a olhar para dentro começareis a absorver a Luz deste Sol Interno e, ao mesmo tempo, estareis trabalhando com esta parcela infantil da vossa personalidade de modo que seja transformada.

Ao absorver espiritualmente a força que representa este Sol, sentireis uma grande alegria porque o lado infantil irá cedendo lugar à consciência de que o vosso lado adulto da personalidade possui valiosos recursos internos, e que tem muitas capacidades e potencialidades para realizar, criar e inovar.

Nos momentos em que reconhecerdes a vossa personalidade com as suas perturbações, com suas dificuldades e energias densas, com as suas falsas interpretações, estareis olhando para dentro de vós mesmos e, assim, este Sol Interno, que é a vossa força maior, começará a se exteriorizar porque já tereis melhores condições para administrar o vosso lado infantil. O vosso lado adulto começará a tomar força ao se alimentar da Luz deste Sol e se sentirá muito bem, pois poderá movimentar energias novas e superiores.

A vossa ação interna, decorrente de tudo isto, ajudará vossos irmãos e companheiros a aceitarem com naturalidade seus próprios processos de transforma-

ção. Ao mesmo tempo, sereis mais pacientes com os outros ao compreender as dificuldades que todos possuem para lidar com o lado infantil da personalidade. Aprenderéis a falar para as almas, porque assim estareis vos comunicando com a força do Sol espiritual em cada pessoa e dando valor ao lado adulto daquela personalidade.

Infelizmente, há pessoas que interpretam erroneamente a sua ação espiritual e mimam o lado infantil da personalidade dos outros, o que gera caos e confusão. Esta parcela-criança é da responsabilidade de cada um. O importante é vos comunicar com o lado adulto das personalidades, com este Sol Interno e com a alma de cada uma.

Não deveis julgar as outras personalidades, nem criticá-las, pois os erros que enxergais nos outros podeis também encontrar dentro de vós. Tendes de usar o vosso lado adulto, a força do vosso Sol Interno para melhor guiar as outras almas, para criar condições para que dentro das outras pessoas permaneça vivo o lado mais bonito, mais adulto, mais crescido. Somente assim podereis ajudar outras pessoas a administrarem o seu lado sombra através do seu lado Luz.

Quando as personalidades se atritam e se agriem, na verdade são crianças brigando e lutando. Portanto, é preciso ter discernimento nos momentos em que a parcela-criança dos outros salta para fora e quer brigar, pode ser que naquele momento uma máscara esteja caindo e se quebrando. Deveis vos silenciar e vos sintonizar com a vossa alma, de modo a não permitir que a vossa parcela-criança reaja, pois tendes de reagir como adultos dando um tempo para que o outro sossegue a sua parcela-criança, e que a seguir seu lado adulto possa interagir convosco novamente. A verdadeira interação humana é esta: entre o que há de melhor dentro de cada ser humano. Os relacionamentos mais favoráveis são aqueles em que há o respeito mútuo, um terreno propício ao diálogo entre adultos e entre almas.

A personalidade é o veículo da alma, como sabeis, e as *Energias Crísticas* estão trazendo a oportunidade para que todos possam resgatar a consciência do que é vida, de modo a crescerem na experiência da vida. É preciso transmutar o desamor em amor, a desesperança em esperança, de dentro para fora e não somente de fora para dentro. Esta é a realidade que o trabalho Crístico está trazendo, mas as pessoas estão olhando para fora, buscando fora. A Força Crística está iluminando a consciência e provocando uma grande transformação na personalidade a fim de transmutar as emoções inferiores e colocar as emoções superiores em ação. Isto trará novos caminhos e novas opções para a humanidade.

A expansão da consciência fará com que no lugar do ódio, da mágoa e do ressentimento fique a oportunidade de aprender ou reaprender novos prin-

ARCANJO RAFAEL

cípios, de modo que a personalidade seja fortalecida em todos os seus aspectos positivos, nas suas capacidades e potencialidades.

Toda personalidade possui muitas limitações, mas também possui muitos dons e muitas potencialidades.

Estais em um período de novas oportunidades no vosso caminho evolutivo, de ação para uma nova consciência, de experiências internas novas com energias muito especiais.

Na medida em que a parcela-criança da personalidade começar a crescer esta ação não retrocede, passa a ser uma conquista contínua e freqüente. Quanto mais a personalidade se alimentar das energias da alma mais valor dará a esta transformação. O caminho da alma é infinito, a personalidade quer participar disto, quer lutar pela vida, pela evolução.

Agora, sabeis que não sois os monstros que pensáveis. Todos possuem as suas dificuldades próprias, mas também grandes potencialidades. As dificuldades podem ser transformadas desde que tenhais consciência delas. As vossas emoções e os vossos sentimentos precisam ser reconhecidos a fim de que possais vos sentir bem convosco, assim tendo paz, equilíbrio e mais facilidade para relaxar. É uma grande virtude a humildade do reconhecimento de si mesmo, tal como é.

Esta é uma ação primordial para conquistardes outras ações maiores, tais como receber o vosso Mestre, vosso companheiro, vosso irmão mais velho. Se o vosso lado adulto não crescer, como é que ireis receber o Mestre? A vossa parcela-criança não sabe! O vosso lado adulto é que abre a porta e deixa o Mestre entrar para vos ensinar o que for necessário para a vossa evolução e para a expansão da Luz da vossa alma.

O Caminho da Luz só pode ser trilhado por consciências adultas. Todo discípulo já possui uma parcela de consciência que é adulta; ele quer crescer e evoluir, quer ações que o levem a evoluir mais, a se tornar mais adulto, mais responsável pelos seus passos, por isso sempre dissemos que cada um precisa caminhar com seus próprios pés para construir seu trajeto. E esta construção é feita do reconhecimento das dificuldades e das possibilidades. Isto é uma experiência interna.

Então, as Energias Crísticas estão vos conduzindo a uma consciência adulta a respeito da vida e da evolução. Uma consciência adulta fortalece a mente e os sentimentos mais puros. E somente um coração e uma mente adultos conseguem movimentar as energias amorosas, retê-las, doá-las e expandi-las. O Amor é incondicional e infinito, trata-se de uma Força Energética que é inerente à vossa evolução e que precisa ser expandida dentro de vós. Para transmiti-lo precisais vivenciá-lo, senti-lo.

A Força do Amor expulsa para fora tudo o que é irreal e vos sintoniza com as Forças da Criação Divina. É libertadora e transformadora. Quando conseguirdes transformar o desamor em amor, em favor da vossa evolução e dos vossos semelhantes, aprendereis a gostar de vós mesmos, o que é maravilhoso. Isto também é uma experiência interna, pois não existe uma fórmula mágica para uma pessoa gostar de si própria. Na medida em que a Luz do Sol Interno é absorvida e sentida dentro de vós, também percebeis que tendes capacidade para crescer espiritualmente, e aí começais a gostar de vós mesmos e a compreender a vossa natureza divina. Esta experiência vivida internamente vos dará a certeza das vossas possibilidades reais para evoluir, e isto fará com que vos sintais muito bem.

Já a parcela infantil da personalidade sofre, se machuca, se autodestrói e se magoa, é cruel e má, faz tudo isto consigo mesma, ou melhor, faz tudo ao contrário.

Portanto, podeis concluir que para qualquer pessoa é impossível gostar de si própria enquanto movimentada continuamente energias tão negativas e autodestrutivas.

Somente à medida que a parte adulta vai absorvendo a força do Sol Interno é que passa a ser possível reconhecer as negatividades e a autodestruição, como também transformá-las.

Que esta experiência seja cada vez mais viva, límpida e clara aos vossos olhos, aos vossos sentimentos, para que possais compreender que sois importantes no universo da Vida Criadora.

A vossa transformação interna contínua vos dará a consciência de quem sois e para onde estais caminhando; vos colocará em sintonia com as vossas energias, as vossas tônicas e os ritmos da vossa natureza real que espelha a beleza do vosso ser interno. Dentro de vós há muitos recursos que precisais aprender a utilizar para viver em equilíbrio e harmonia, com sabedoria e alegria. Não sois perfeitos, porque não fostes criados para serdes perfeitos. Fostes criados para expandir e manifestar a Luz da Criação Divina. Tendes de transmutar as sombras em Luz. Para isto, precisais ser conscientes de que possuís limitações e de que é importante reconhecê-las, mas também que possuís muitas capacidades e potencialidades.

Viveis em um mundo cheio de dificuldades, mas também de possibilidades e oportunidades. Para transmutar as sombras em Luz é necessário escolher o caminho das possibilidades e das oportunidades. Em qualquer ação e em qualquer momento, sejais conscientes de que a beleza da vida e a verdade residem dentro de vós.

Que a nossa Luz fique convosco!

ARCANJO MIGUEL

Canalização de Henrique Rosa

Que a Grande Luz Divina Criadora expanda o amor em vossos corações!

Um dos problemas do ser humano é o fato de ele não ter consciência nem convicção de quem ele realmente é, nem de suas origens divinas. Não tem consciência do que representa dentro dos sistemas planetário e solar, nem de suas reais funções em cada reencarnação. Não compreende que é um microuniverso e que as energias que o compõem se correspondem com as energias do macrouniverso, que compreende as constelações e as galáxias.

O ser humano acha que acredita em Deus, acha que tem fé, mas na realidade as suas atitudes não são coerentes com isto.

A Era Aquariana é uma era de energias transformativas, transmutativas e também de energias que criam a união grupal. Estas energias estão chegando à Terra e multiplicando os campos de forças, ou campos de energias. Elas multiplicam o que é negativo e o que é positivo, o que provoca que um campo de força formado por energias de ódio atraia mais ódio, como também que um campo de força formado por energias amorosas atraia mais amor. E qualquer campo de força que expanda a luz leva a uma multiplicação da luz em vários níveis da mente e da consciência, atraindo a Luz que se encontra nos planos sutis da alma para os mundos mais densos da matéria. Esta é uma das ações das energias aquarianas em expansão no planeta.

Em razão disto, o cenário mundial aparentemente é de um grande caos. Todas as forças negativas e destrutivas, escravizadoras e manipuladoras tentam se multiplicar e, ao mesmo tempo, todas as ações positivas, libertárias, de justiça, igualdade, fraternidade, de amor tendem a se unir e a se multiplicarem. Os fanatismos também estão se multiplicando e o pior deles, como já foi dito várias vezes por vários Mestres nesta Escola³, é o religioso, porque é completamente cego, não se importando de matar ou morrer em nome de Deus.

Estais atravessando um período difícil e delicado do processo evolutivo desta humanidade, onde as energias aquarianas estão levando todos a grandes questionamentos e também a acordar a sua consciência, movimentar os seus sentimentos mais profundos e verdadeiros, e a diluir as ilusões que aprisionam a mente. O ser humano está acordando e questionando o significado da vida, está buscando desvendar os mistérios da vida e da evolução; está se perguntando de onde veio e para onde deve caminhar.

A obra do Criador não se resume a um único cor-

po físico, nem a um único planeta, a um único sistema planetário ou a uma única linha evolutiva⁴.

Muitos não param para pensar e nem se questionam. Por que razão num universo tão fantástico o ser humano existe? E para quê? Para fazer o que ele faz, ou seja, destruir tudo?

Obviamente que não!

Uma Nova Humanidade e uma Nova Terra estão surgindo, aqueles que realmente buscam a sua verdade interior procuram as respostas que levem a uma consciência definitiva de suas reais funções no processo evolutivo planetário e universal. Porque a vida é divina e todos os seus princípios são libertadores e inovadores a fim de favorecer que todos os seres, sem exceção, comunguem continuamente das Forças da Criação Divina para manifestá-las e expandi-las.

Ainda grande parte desta humanidade não tem consciência de que há milhares de forças amorosas sendo movimentadas continuamente, minuto a minuto, em todos os níveis da vida e em todos os seres. A mente humana movimenta faixas de frequências vibratórias muito largas e lentas, por isso está apegada às teorias, aos dogmas e fixada a conceitos errôneos.

Para que a mente possa movimentar outras frequências vibratórias mais rápidas é preciso um posicionamento interno que a conduza a observar e a se sintonizar com os centros de energia (chakras) que residem nos corpos densos e sutis. A Criação veio das frequências mais altas para as mais baixas, do mais sutil para o mais denso; hoje estais nas frequências mais baixas e mais densas da matéria, contudo há outras frequências mais altas que movimentam os vossos corpos sutis.

Se a Criação veio de cima para baixo, ou melhor, do espírito e da alma para os corpos mais densos, como o ser humano pode entender a Criação só no plano físico? Isto é uma incoerência!

Se não conseguis movimentar dentro de vós energias amorosas, de sabedoria, fraternidade, igualdade, liberdade, de respeito pelos outros seres que vivem e evoluem neste sistema planetário, então produzis energias de dor e de sofrimento, gerando intolerância, incoerência, agressividade, atraindo as forças semelhantes na vossa direção.

O futuro do ser humano será o resultado do que ele criou e do que está criando hoje, e que retornará a ele mesmo para destruir suas fantasias, transformar os seus erros e transmutar os seus ódios, seus medos, suas ações discriminadoras e escravizadoras. Por isto, os sistemas políticos, econômicos e religiosos estão ruindo. Porque quando uma religião alimenta um ódio tão grande que leva o próprio homem a matar milhares de outros semelhantes, isto significa que a religião acabou; o que existe é pura fantasia, fanatismo, nada mais.

³ Escola da Síntese.

⁴ A ciência esotérica ensina que existem sete linhas evolutivas no nosso sistema planetário; só três são por enquanto conhecidas, ou seja, a Linha Evolutiva dos Homens, dos Seres Angélicos e dos Seres Energéticos.

ARCANJO MIGUEL

O que não percebeis é que o caos que hoje viveis foi gerado por uma pequena parcela da humanidade; não é um caos gerado pela maioria, mas que mesmo assim faz muito estrago, muito barulho porque essa parcela é organizada, unida, enquanto a maioria não é!

Os vossos Mestres e nós estamos muito preocupados com aqueles que têm missões e tarefas de reconstruir e de criar bases sólidas para a Nova Terra, o Novo Céu, de ajudar as almas da Nova Humanidade e ancorar na Terra a nova raça para que os integrantes desta Nova Humanidade cresçam, amadureçam, e dela surja uma Nova Civilização.

A grande maioria não faz nada, só uma pequena minoria está fazendo alguma coisa pela espiritualização e evolução da Humanidade.

Temos falado que a Era Aquariana é uma era de ação grupal, portanto, é preciso agir, levar às consciências dos seres humanos mais ensinamentos, mais prática, mais experiência, mais vivência; é preciso orientar para que a Grande Luz Divina, que reside dentro de cada ser humano possa manifestar-se, de modo que todos possam reencontrar o verdadeiro Deus e as ferramentas adequadas para caminhar com os seus próprios pés, abrir seus *canais espirituais conscientes* e se comunicar diretamente com Mestres, Anjos, Guias, Mentores, e outros Seres de Luz, mas sem intermediários e em benefício da evolução da humanidade e da Terra.

Isto é uma grande revolução, no momento em que contribuis para uma expansão da consciência, da mente, e para uma abertura das suas faculdades espirituais, de modo que todos tenham as condições necessárias para entrar em contato direto com suas almas, com todos os Seres de Luz, com todos os seres que vivem em outros planos, mundos e outras dimensões, porque assim o ser humano saberá a razão de sua existência, seus reais objetivos e o que o Criador espera dele.

O Criador não espera que ele seja escravo, que obedeça cegamente a outros homens e a religiões ou sistemas políticos. O que o Criador quer é que Seus filhos sejam livres, mas com responsabilidade, com igualdade, com amor, com fraternidade, com sabedoria e Luz.

Portanto, tendes de dedicar mais tempo às vossas almas, para proporcionar que, tanto nós da Linha Angélica; como da Linha Energética, tenhamos possibilidades de vir ajudar-vos, assim como os vossos Mestres. Nós podemos vos dar experiências que expandem a vossa consciência, para que muito mais rapidamente os vossos canais sejam desbloqueados e a vossa mente seja descontaminada. Apenas depende de uma verdadeira postura interna, que conduza a uma ação digna em favor da vossa evolução e de vossos semelhantes.

A Terra está virando uma nova página, um novo capítulo na sua trajetória evolutiva, e tudo o que é contrário a este novo rumo virá à tona, terá de ser transformado, transmutado e diluído. E a velha profecia vai se concretizar, não ficará pedra sobre pedra. Quando Jesus disse isto não estava se referindo aos templos feitos de pedras, mas sim às idéias de pedra, às energias pesadas criadas pelos homens, aos fanatismos e radicalismos, às incoerências, à destruição, à violência de todos os tipos, aos ódios, vinganças, às injustiças em todos os níveis da vida.

Qualquer espírito ou alma que esteja no Caminho da Luz sempre estará pronto a vos ajudar, o grande problema é que o ser humano não aceita esta ajuda dos Seres de Luz. No que diz respeito à linha Angélica, muitos apenas se interessam por nossa ajuda para as coisas materiais, e não as espirituais como deveria ser. Podeis até dizer que sim, mas na realidade não quereis. Desejais um salvador, um libertador, alguém que salve a vossa pele, mais nada do que isso, pois deste modo não precisais fazer nada.

As mentes humanas estão anestesiadas e as consciências fechadas e bloqueadas. Como já disse, as mentes humanas produzem energias lentas e pesadas.

Por que nada fazeis para mudar isto?

Por que continuais de costas para a evolução?

Por que continuais acomodados e, além disso, presos à dor e ao sofrimento?

Existem milhares de seres em outros planos que podem vos ajudar; seres que já passaram por inúmeras encarnações e hoje estão próximos de vós e desta humanidade para auxiliar a todos que queiram.

Mas, nem a estes buscais. E quando os buscais é para pedir que vos arranjem emprego, dinheiro, uma promoção econômica, um casamento, e etc. O assunto é mais trágico do que imaginais. Esses seres são vistos de uma forma incoerente porque eles estão à vossa disposição para vos auxiliar a expandir a vossa consciência, a vossa mente, os vossos sentimentos, de modo que possais vos conduzir a um trabalho interno para vos sintonizar com os princípios divinos que estão nas vossas almas e espíritos. Eles querem vos auxiliar para que as vossas almas dirijam as vossas vidas e aí possais *caminhar com vossos próprios pés*, cumprindo as tarefas e missões necessárias à vossa evolução e à de vossos semelhantes.

Muitos pensam que a melhor ação espiritual é a caridade, porém a caridade anestesia a mente e isto nunca fez parte do Caminho da Luz. É uma ilusão criada por esta humanidade. A melhor caridade que podeis fazer é trabalhar para que vossos irmãos se tornem *mestres de si próprios*, e caminhem com os próprios pés.

Gostaríamos de aliviar o fardo que pesa sobre os ombros dos seres humanos! Gostaríamos que não errassem mais, que não sofressem mais! Mas não

ARCANJO MIGUEL

podemos fazer nada quanto a isto.

Esperamos que comecem a questionar finalmente – o que é a vida? Esperamos que questionem as religiões, os governos, os sistemas políticos, econômicos, educacionais e sociais.

A Terra atravessa uma área do espaço em que está recebendo energias muito revolucionárias e transformadoras que nós *chamamos de ígneas*. Elas colocarão cada ser humano diante do seu próprio espelho para que veja a sua verdadeira situação interna. Muitos chegarão à conclusão de que precisam fazer alguma coisa para mudar a condição em que se encontram e conseguirão melhores resultados se trabalharem em união com outros, numa célula grupal, onde as almas possam dirigir o processo e não as personalidades.

Hoje, o maior sofrimento é daqueles seres humanos conscientes que vêem outros sofrerem e se sentem incapazes de fazer algo para auxiliá-los, isto é muito triste e angustiante.

Na medida em que a Terra se elevou a uma oitava acima, uma parte da humanidade foi com ela, outra parte está trabalhando, se transformando para poder acompanhá-la, e outra parte, infelizmente, está sendo direcionada pelo animal feroz que ainda se agita dentro dela. Esta é a parcela da humanidade cujos elementos não têm sentimentos nem razão, somente possuem sede de morte.

Aluna – *O senhor disse que uma pequena minoria, porém organizada, unida, consegue praticamente destruir tudo, e a maioria nada faz. Como mudar isto?*

Miguel – É preciso ação em unidade com a alma, e não ficar apenas nas intenções, ou dando desculpas tais como: “não tenho tempo hoje, não posso hoje”. Enquanto as prioridades forem em relação às vossas vidas materiais e não às vossas almas não haverá união grupal. Enquanto a alma estiver relegada a um segundo, terceiro ou quarto lugar, não haverá ação grupal alguma. Podeis estar juntos fisicamente, mas não estar movimentando *a ação grupal aquariana, que se dá nos vários níveis mais sutis da mente, da consciência e da alma*. A personalidade só pode participar se estiver em unidade com a alma. Um grande número de personalidades reunidas não movimenta a ação aquariana se não há uma união de consciências, de mentes e almas. As forças aquarianas atuam para expandir e elevar as energias individuais para uma unidade superior, na qual todas as almas são parcelas ativas em favor da humanidade.

Aluna – *O senhor falou que a Terra está atravessando uma área do espaço onde as energias ígneas estão mais intensas e colocarão o homem diante do homem. A Terra está se alinhando mais com essas energias da Grande Mãe? É isso...?*

Miguel – Exatamente!

Aluna – A Terra está mudando?

Miguel – A Terra está energeticamente se verticalizando, seus dois hemisférios estão entrando em harmonia e equilíbrio, o que repercutirá nos hemisférios cerebrais no ser humano. Os desequilíbrios estão gerando morte e violência porque o lado escuro do ser humano está vindo à superfície com mais força para provocar que ele lute pelo equilíbrio interno. É isto que está acontecendo na humanidade.

Aluna – *Então, quer dizer que quanto mais o ser humano trabalha em seu equilíbrio interno, mais atrai essas energias de verticalização para a própria Terra?*

Miguel – Exatamente!

Aluna – *Quanto mais ele alimentar os seus desequilíbrios, maior será a ação de seu lado animal a favor da destruição?*

Miguel – À medida que se equilibra e se harmoniza internamente, seu lado animal vai perdendo força e a alma vai se expandindo. Hoje, ainda está predominando o lado animal no ser humano, ele é feroz!

O que a Terra e a Era Aquariana estão trazendo?
O fortalecimento da alma!

Para que a alma possa administrar a vida, as ações e emoções animais precisam desaparecer. A Terra está ascendendo para uma oitava acima, está caminhando para a expansão da vida espiritual na humanidade. A porcentagem dos seres humanos que estão ascendendo junto com a Terra ainda é muito pequena, pois a grande maioria está descendo evolutivamente, o que gera mais violência.

Aluna – *Podemos ver esse aumento do sofrimento como uma purificação da humanidade?*

Miguel – O sofrimento gera uma purificação quando o ser humano se questiona:

Por que estou sofrendo?

Por que errei?

Onde é que errei?

Como falhei?

A dor e o sofrimento podem ser purificadores se puderem ser meios para uma transformação interna. Se uma pessoa fica doente e se autoquestiona, a sua busca leva a uma sublimação, a um estado mental superior e a uma consciência maior, por isso, a uma retificação de suas posturas na vida, o que é inteligente.

Mas a inteligência hoje está a serviço da violência, da destruição. Quando há uma expansão da consciência há inibição da violência e da destruição. A inteligência se desenvolveu sem a consciência, porém a inteligência sem a consciência é cega, surda e muda, pode se tornar muito violenta.

Aluna – *Quando foi dito que nós estamos aqui reunidos como personalidades e que o trabalho grupal é um trabalho de almas, é correto a gente pen-*

ARCANJO MIGUEL

sar que um trabalho mental de tentar individualmente se ligar a outras almas de outros planos é um trabalho grupal?

Miguel – Quem faz isto está pensando somente em si mesmo. Isto não é um trabalho grupal. O trabalho grupal aquariano se dá na união de almas no plano físico e isto provoca uma unidade com seres dos planos: astral, mental, búdico, átomico, e até o plano do espírito, ou seja, em todos os planos haverá seres alinhados e sincronizados. Isto sim é uma ação grupal.

Se o simples fato de uma pessoa ficar em casa rezando, meditando, trabalhando com anjos ou mestres, ou extraterrestres fizesse o mundo ficar cheio de Luz, todas as meditações e as orações de todas as religiões teriam produzido muito efeito e haveria no

mundo paz e amor, e não violência e dor.

Para haver uma unidade grupal é preciso um mínimo de duas pessoas⁵.

E quanto maior é a base física maior é a base espiritual; se duas pessoas estiverem reunidas no plano físico haverá quatro seres sintonizados com elas no plano astral e oito no plano mental. Mas, se oito pessoas estiverem reunidas no plano físico haverá dezesseis no plano astral e trinta e dois no plano mental porque é uma progressão aritmética e geométrica, simultaneamente.

⁵ Mateus 18:20 – “Pois onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, eu estou aí no meio deles.”

ARCANJO RAFAEL

Artigo por Henrique Rosa

Que a Luz esteja convosco!

Todas estas questões que a Arcanjo Miguel trouxe precisam ser muito refletidas, pensadas, porque entre as razões de tanto caos interno estão a falta de reflexão e a dificuldade do ser humano para pensar. Muitos acham que estão pensando, mas na verdade pensam o que os outros pensam, copiando modelos, conceitos, segundo os condicionamentos; não estão pensando de acordo com os seus sentimentos mais puros, nem segundo a sua consciência.

É muito fácil ao ser humano fugir à sua consciência e aderir a padrões, a estereótipos, a conceitos e preconceitos, ficar à margem das situações, dos acontecimentos, e fugir de suas responsabilidades, se deixando dominar pelas influências externas e pelos pensamentos de outros.

Então, como pode se posicionar diante de uma realidade humana, que hoje exige uma participação de todos, uma integração maior de todos, se sua mente está dominada?

Está na hora de o ser humano abandonar os seus catecismos mentais, as suas doutrinas, tudo aquilo que lhe foi inculcado e que resultou no fracasso de sua evolução. Tudo aquilo que contribuiu e trouxe êxito para as parcelas maiores da humanidade é positivo, mas tudo aquilo que continua sendo perpetuado e que não acrescenta nada à evolução do ser humano, e que aumenta a sua ansiedade, o seu medo, a sua insegurança, bem como as dificuldades para um acesso à alma deve ser demolido nas mentes.

Há sistemas humanos que ainda continuarão alimentando tudo isto, porque fazem parte do jogo das sombras, mas ao ser humano foi dada a capacidade de discernir e de pensar sobre o passado, o presente e o futuro. E a ação de todos aqueles que se encontram no Caminho da Luz tem sido de transmitir a necessidade de um contínuo questionamento, lan-

çando as sementes que possam trazer as transformações internas e externas para uma renovação da vida e um avanço na evolução.

A humanidade está muito carente de forças grupais reais. Uma força grupal é uma unidade de almas, mentes e consciências, e as mentes humanas estão fragmentadas e contaminadas em sua grande maioria. Sabeis que uma mente fragmentada e contaminada é como uma mente infantil que obedece aos comandos externos para não ser castigada. Este é um dos grandes problemas da humanidade.

A mente humana está muito voltada para fora, para os padrões de todos os tipos, modelos, normas, aprisionada demasiadamente aos rótulos e, portanto, é controlada de fora para dentro.

A natureza da mente é estar em unidade com o universo externo e com o universo interno, porque assim mantém o equilíbrio necessário para se expandir. O que criou desequilíbrios e desarmonias mentais foi a sua fragmentação em função da escravização aos comandos externos. Isto explica a dificuldade da maioria dos seres humanos para pensar. O mundo externo hoje é um grande turbilhão de milhares de vozes com ressonância negativa para a alma.

A mente é um instrumento da alma e é uma parcela da mente cósmica. Portanto, o universo da mente é ainda algo pouco conhecido e precisa ser desbravado com consciência.

Muitos falam da mente superior, mas se esquecem de que é necessário iniciar um grande trabalho de transformação, de transmutação e de renovação na mente inferior, pois a mente superior somente se expande se a mente inferior puder se alinhar com ela, uma vez que são partes de uma mesma moeda.

O desenvolvimento espiritual consiste no alinhamento entre a mente superior e a mente inferior, através de uma ação consciente, em que gradualmente

ARCANJO RAFAEL

as energias da mente inferior são reconhecidas e transformadas, transmutadas e elevadas a uma oitava acima.

O desenvolvimento da mente se dá quando há uma busca real de união interna e a alma pode dinamizar energias para libertá-la dos condicionamentos, das contaminações e dos aprisionamentos.

A alma não consegue se expandir com uma mente aprisionada a ilusões e fantasias, a fanatismos e às emoções inferiores.

Assim, a mente precisa ser purificada através de um trabalho constante com a alma e com o Mestre Individual. Todo discípulo busca a ajuda de seu Mestre Individual para melhor compreender as suas dificuldades e expandir as energias mentais. Às vezes, este trabalho é demorado porque a mente pode estar energeticamente muito enraizada nas ilusões, nas fantasias, nas distorções e nos bloqueios, todavia, é de muita importância para todo discípulo.

A experiência interna com a alma e com o Mestre Individual leva gradualmente a uma unidade entre a mente, a consciência e o sentimento.

É preciso persistência, uma vigilância constante e muita fé para se alcançar um equilíbrio das energias mentais.

Deste modo, a mente se renova e a capacidade de pensar e de questionar torna-se uma ação natural, pois é um atributo de todos os seres humanos a capacidade para pensar, refletir, criar idéias novas e colocá-las em prática, a fim de que sejam experiências vivas que produzam novas sabedorias.

Enquanto o ser humano estiver aplicando as suas capacidades mentais para destruir e se autodestruir, a mente superior não tem condições de direcionar a mente inferior.

As potencialidades naturais e divinas da mente são infinitas porque são criadoras e inovadoras. Contudo, são poucos aqueles que buscam uma expansão mental.

A Era Aquariana traz muitos elementos novos para a expansão da Mente e da Consciência. A regência do 7º raio e a ação de todas as energias ligadas ao Terceiro Aspecto da Trindade, ou Deus-Mãe, levarão a uma grande revolução interna que resultará na renovação e na expansão da mente.

As energias do 7º raio estão atuando no sentido de demolir a mente velha porque ela ainda alimenta muitas ilusões, é lenta e possui energias muito densas.

O processo de transmutação é interno e muito

dinâmico, porém a personalidade precisa estar integrada e consciente dele. Somente assim é possível transmutar o velho em novo, transmutar as energias densas em energias sutis.

A unidade é uma força natural da vida que brota, nasce espontaneamente. A unidade que encontrais na natureza é a mesma que podeis vivenciar internamente e externamente. Uma flor se entrega aos processos que a transformam até que possa espelhar a sua beleza e exteriorizar a força da unidade conquistada. Todos os ciclos naturais são formados de forças que estão em unidade. O ser humano não está em interação com seus ciclos naturais e por isto rejeita a transformação e a transmutação, que são processos naturais da evolução em todos os seus níveis.

A mente humana está fora do ritmo natural e não consegue assimilar a idéia de que também possui ciclos naturais. Então, ela se torna artificial e, portanto, não consegue entrar em sintonia com a alma.

Para que a mente seja transformada é necessário um mergulho para dentro, ou seja, o ser humano precisa voltar-se para dentro de si mesmo na busca do seu centro geométrico principal que está na alma. Através da sintonia com o chakra cardíaco, ele pode avançar gradualmente na comunhão com a alma, buscando sentir as energias que possui para retomar os seus ritmos internos naturais e os seus ciclos de evolução naturais.

A mente precisa estar voltada para este centro geométrico, para a alma. E quanto maior for a entrega a este processo, mais facilmente a mente absorve energias novas e as movimenta para transformar e transmutar tudo o que é contrário à sua expansão.

Deste modo, a mente passa a discernir melhor o que vem de fora e o que vem de dentro, da alma, e isto se traduz na capacidade de pensar e refletir de acordo com a consciência e com os sentimentos mais puros.

Todo discípulo precisa se dedicar a uma expansão de suas energias mentais. O trabalho individual é muito importante desde que esteja também aliado a um trabalho grupal, porque *estais lidando com energias de caráter universal*. Sois uma célula de um grande corpo, o corpo do universo, e uma célula não evolui sozinha nem consegue gerar energias sozinha. Do mesmo modo, deveis buscar a união grupal a fim de que a força grupal possa movimentar dentro de vós energias necessárias à vossa evolução individual. E enquanto estiverdes reunidos no plano físico, em nome dos objetivos superiores e em favor de toda a humani-

ARCANJO RAFAEL

dade, muitos outros seres de outros planos superiores estarão sintonizados às energias grupais que movimentam-se espiritualmente, compondo a unidade grupal. As energias criadas alimentarão também os vossos corpos, densos e sutis, assim como fortalecerão a vossa mente e expandirão os vossos sentimentos e a vossa consciência.

Portanto, a união de almas forma uma unidade de consciências e esta eleva a mente a oitavas superiores.

A humanidade é um grande corpo onde todos estão inseridos, a vossa evolução está intrinsecamente ligada à evolução de todos os vossos irmãos. Na medida em que esse corpo planetário evolui também as chances da vossa alma evoluir aumentam. Mas, se ao contrário a Terra, como ser que é, ficar impossibilitada de avançar na sua jornada evolutiva, as vossas almas também ficarão.

A consciência planetária depende do despertar das consciências individuais através de uma ação grupal verdadeira.

Um grupo de pessoas que se reúne com o objetivo de formar uma união grupal precisa saber que as

almas de todos os componentes é que formarão uma unidade grupal. O trabalho é de almas e para almas. Antes de começarem a doar energias precisam aprender a recebê-las, de modo a formar um campo de força grupal. Este campo de força precisa ser alimentado continuamente pelas energias superiores e as ações grupais devem ser realizadas de modo que o alinhamento individual, entre personalidade e alma, possa ser um canal de manifestação e expansão das energias superiores, e todos os componentes juntos possam formar um canal grupal por onde as energias possam fluir naturalmente e de acordo com os objetivos superiores. Elos fortes formam uma corrente forte.

Isto é um trabalho de alta magia branca e apenas pode ser direcionado pelos integrantes da Grande Fraternidade Branca e por todos os seres ligados a ela.

As uniões grupais devem ser naturais, espontâneas. Nenhum Ser de Luz, nenhum Mestre ou mesmo um de nós impõe esta ação a quem quer que seja.

A decisão é vossa!

Que a Luz fique convosco!

WWW jornalsintese com.br

DOAÇÕES

Agradecemos antecipadamente as doações destinadas ao nosso jornal, bem como para cobrir despesas com o envio pelo correio.

O envio das doações pode ser *mensal, bimensal ou trimestral*. Graças a elas poderemos continuar com o jornal de distribuição gratuita.

As doações podem ser feitas através de vale postal, cheque ou depósito bancário, em nome da **Editora Portal Ltda.**, nos caixas automáticos (envelopes) em qualquer agência dos seguintes bancos:

BANCO DO BRASIL

Agência nº 0523-1 - Conta nº 8225-2

BANCO BRADESCO

Agência nº 527-4 - Conta nº 39.385-1

A SÍNTESE

Redação e Administração



editora portal

Editora Portal Ltda.
Deptº de divulgação da ESCOLA DE SABEDORIA UNIVERSAL DA SÍNTESE

Caixa Postal 427 – cep 18130-970 – São Roque – SP – Brasil

tel/vendas: (11) 9197-6562

Núcleo Central de São Paulo

Rua Luís Góis, 1767, Mirandópolis – São Paulo – SP

Caixa Postal 20297-5 – cep 04035-990

tel: 0800-7700327 / telefax: (11) 5587-5006

www.jornalsintese.com.br (com animação em 3D)

e-mail (geral): edportal@jornalsintese.com.br

e-mail (filial de São Paulo): nucleosp@jornalsintese.com.br

Direção de Henrique Rosa e Lourdes Rosa

Colaboração dos alunos da Escola da Síntese

Editoração Eletrônica e Impressão: Editora Portal Ltda.

Revisão: Jandyra Lobo de Oliveira

Tiragem: 10.000 exemplares

PARTICIPE CONOSCO RIO DE JANEIRO**A Grande Revolução da Luz
WORKSHOP****Com Henrique Rosa e Lourdes Rosa****ENSINAMENTOS CANALIZADOS DOS MESTRES DE LUZ****PROGRAMA****14/06 PALESTRA****O CAMINHO DA LUZ**Sexta-feira às 20:00h - **ENTRADA FRANCA****15/06 WORKSHOP****DO CAOS PARA A LUZ**

Sábado - das 10:00h às 16:30h

16/06 WORKSHOP**A SÍNTESE DO CAMINHO
DOS SETE RAIOS**

Domingo - das 10:00h às 16:30h

OBJETIVOS

- Auxiliar que cada um encontre as melhores soluções e caminhos, que os conduzam à paz, ao amor e à Luz.

- Auxiliar todos os que buscam um desenvolvimento espiritual, os que já conhecem um pouco a respeito dos 7 Raios e que procuram aplicar a sabedoria dos mesmos nos seus trabalhos espirituais.

PARTICIPE!

Workshops dos dias 15/6 e 16/6: inclui 2 livros de brinde de autoria de Henrique Rosa

LOCAL: AV. Otávio Malta, 61 Largo do Anil . Jacarepaguá/RJ**Informações. Tels: 0800-7700327 - (21)2447-6458 - (21) 3413-4899****Reservas c/antecedência VAGAS LIMITADAS - PAGAMENTO FACILITADO****Realização: Editora Portal e Escola de Sabedoria Universal da Síntese****A Sabedoria dos Mestres de Luz - Tels: (11) 5587-5006 - 0800-7700327**site: www.jornalsintese.com.br - c/ Loja Virtual - e-mail: edportal@jornalsintese.com.br**Apoio: Jornal Prana - Tels: (21) 2447-6458 - (21) 3413-4899****PROGRAMA
PORTAL DA SÍNTESE****Rádio Mundial 95,7 FM****TODAS AS SEGUNDAS-FEIRAS ÀS 17:00h****Não percam!****Ouçam
com o
coração**

O PORTAL DA SÍNTESE é um programa de Ciências Esotéricas, uma extensão dos Ensinamentos e trabalhos realizados na **Escola de Sabedoria Universal da Síntese**.

A cada programa são abordados temas diferentes.

Para quem está distante da cidade de São Paulo, poderá ouvir o programa via internet, ao vivo:
www.radiomundial.com.br

REALIZAÇÃO: Editora Portal - Escola de Sabedoria Universal da Síntese - Tels: 0800-7700327 (11) 5587-5006 - site: www.jornalsintese.com.br e-mail: edportal@jornalsintese.com.br

**PARA OS QUE BUSCAM A
EXPANSÃO DO SENTIMENTO,
DA MENTE E DA CONSCIÊNCIA.****CONHEÇA NOSSAS ATIVIDADES**

AULAS CANALIZADAS . AULAS .
CURSOS . PALESTRAS . WORKSHOPS .
VIVÊNCIAS . ORIENTAÇÕES INDIVIDUAIS.

CONHEÇA NOSSOS PRODUTOS

OBRAS CANALIZADAS EM LIVROS . CD's . FITAS K7
JORNAL DE CIÊNCIAS ESOTÉRICAS "A SÍNTESE"

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA
das 9:00h às 12:00h - das 13:00h às 18:00h

DIAS DE AULAS

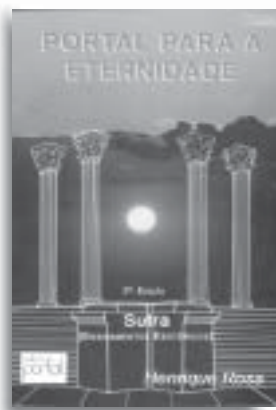
TERÇA-FEIRA . QUINTA-FEIRA . ALGUNS SÁBADOS

**A SABEDORIA DOS SERES DE LUZ
Transmitida através de Canalização****SOLICITE NOSSA AGENDA**

*Investimentos com pagamento
facilitado . Aulas e palestras gratuitas*

Editora Portal / Escola da Síntese em São Paulo
R. Luis Góis, 1767 - Mirandópolis - São Paulo/SP
Tels: (11) 5587-5006 - 0800-7700327 - (11) 9197-6562
www.jornalsintese.com.br - edportal@jornalsintese.com.br

NÚCLEO EM SÃO PAULO PARTICIPE CONOSCO



Portal para a Eternidade

Autor: Henrique Rosa

L01 • 244 pág. • 14x21 cm • ISBN: 85-85587-01-1

Transmitida por dois Seres de Luz: Mestre Sutra e comentários do Mestre Akhenaton. São 21 aulas que compõe esta obra, com ensinamentos esotéricos muito transcendentes. O Senhor Sutra faz grandes revelações, dando inúmeras "chaves" para que todos possam libertar o "Deus- Interior", que está adormecido e prisioneiro das personalidades terrenas. Contém algumas pranchas para melhor ilustrar o que Sutra ensina e alguns exercícios de desenvolvimento espiritual.



Mensagens dos Seres de Luz, vol. 02 (2ª edição)

Ensinos Canalizados dos Mestres

Autores: Henrique Rosa e Lourdes Rosa

L03 • 160 pág. • 10⁵x15⁵ cm • ISBN: 85-85587-14-8

Existem seres que vivem em outros mundos ou planos ultradimensionais e que vêm auxiliando de várias maneiras a humanidade na sua caminhada evolutiva e no desenvolvimento e expansão dos princípios da alma e do espírito. Entre esses seres estão aqueles que chamamos de Mestres de Luz, ou Ascencionados, que vêm transmitindo sua sabedoria à humanidade. Mensagens dos Seres de Luz, trazem em cada volume 30 mensagens destes amorosos Seres, transmitidas por canalização, com profundos ensinamentos esotéricos para serem refletidos e meditados. Na 2ª edição (vol. 02) foi acrescentado o capítulo: "O que é canalização espiritual?", com a intenção de ajudar todos aqueles que buscam uma religião consciente com sua alma e com seu Mestre Espiritual, assim como um discernimento maior na comunicação com todos aqueles seres ligados, em espírito e alma, por profundos laços de amor universal.



O Governo Oculto do Mundo (2ª edição)

O Trabalho da Hierarquia Oculta

Autor: Henrique Rosa

L04 • 256 pág. • 14x21 cm • ISBN: 85-85587-04-0

Um profundo trabalho de canalização e pesquisa do autor com o Mestre Zanon, mais conhecido na literatura esotérica como Mestre Júpiter. Múltiplos mistérios sempre envolveram a Hierarquia Oculta, conhecida também com os nomes de Governo Oculto do Mundo e a Grande Fraternidade Branca. É um autentico mergulho espiritual na ação dinâmica dos Mestres e Obreiros nos setores principais da evolução da humanidade. Profundos ensinamentos esotéricos são transmitidos em cada mensagem, levando a uma expansão de sentimento, mente e consciência para que todos tenham condições de despertar seus canais espirituais.



O Fim e o Princípio dos Tempos

O Despertar de uma Nova Luz

Autor: Henrique Rosa

L06 • 188 pág. • 10⁵x15⁵ cm • ISBN: 85-85587-06-7

Esta obra é o resultado dos ensinamentos que os Seres de Luz, os Mestres, transmitiram ao autor sobre o tema central deste livro. O objetivo desta obra é esclarecer a respeito dos ensinamentos esotéricos corretos sobre o fim e o princípio dos tempos, assim como a respeito das novas energias luminosas que estão chegando à Terra.

Editora Portal / Distribuidores:

• São Paulo e outros Estados: Tel: 0800-7700327 - (11) 5587-5006 - (11) 9197-6562 •
• Rio de Janeiro e Sul de Minas Gerais: Haja Luz Distribuidora (24) 237-1647 •

• Curitiba e Porto Alegre: Alexandria Distrib. (41) 352-5712 • Curitiba: A Pirâmide (41) 362-4793 •

• RS-Pelotas: Alternativa (53) 228-0691 • Belo Horizonte: Aliança Distrib. (31) 3213-7062 • Todo o Brasil: Novo Portal (21) 2524-7566 •