



# A SÍNTESE

JORNAL DE CIÊNCIAS ESOTÉRICAS  
A Sabedoria Universal da Síntese



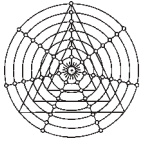
## ENSINAMENTOS CANALIZADOS DOS MESTRES DE LUZ



Capa do CD: *A Sabedoria dos Mestres de Luz, Mensagem da Mãe Maria (vol. I)* Reprodução proibida, todos os direitos reservados à Editor Portal ©. Pintura de Elizabete Moreno.

# A GRANDE REVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA

## Editorial



Como os leitores sabem, a nossa linha de trabalho é a das ciências esotéricas, baseada nos ensinamentos dos Seres de Luz, que no passado e no presente têm sido transmitidos através da canalização espiritual, das faculdades superiores que todos os seres humanos possuem, a seus preparados discípulos. Eles constituem parcelas da eterna sabedoria que têm construído as bases de uma nova humanidade e que têm ajudado muito na expansão da sensibilidade, do sentimento, da mente, da consciência, da libertação e da iluminação de todos aqueles que buscam o Caminho da Luz.

Nunca tivemos a intenção de querer convencer ninguém dos nossos ideais ou do caminho espiritual que trilhamos. Respeitamos todas as correntes de pensamento e todas as crenças, nunca nos colocamos como “os donos da verdade”, até pelo contrário, sempre os combatemos, sempre expomos nossos trabalhos e nunca impomos, ensinamos e seguimos aquela verdade que não é propriedade de nenhuma religião, crença, seita ou organização humana, mas sim de toda a humanidade, aquela verdade que é libertária, como *Mestre Jesus* ensinou.

Compreendemos, que para muitos, ainda é difícil entender e aceitar os ensinamentos revolucionários, transformadores e libertários que os *Mestres de Luz*, através da nossa canalização — assim como de muitos outros discípulos espalhados pelas nações da Terra — estão transmitindo à humanidade, como também que esses Seres existem e auxiliam todas as almas desta humanidade.

Os Mestres não são seres imaginários, ao contrário, são bem reais. Os sistemas religiosos ocidentais valorizam demais a vida na matéria e criaram uma série de medos e punições para quem não obedece às suas regras e dogmas (muitos no passado pagaram essa atitude com suas próprias vidas). Colocaram o sagrado e o divino como algo impossível de ser atingido por simples mortais e pecadores, enclausuraram Deus, que é Trino e Uno, nos templos feitos pelas mãos dos homens<sup>1</sup>. Para eles, Deus só falou o que se encontra em seus livros sagrados, apenas para um determinado povo e não a todos os povos.

Outros se preocupam com os nomes dos Seres de Luz, comparando-os hoje com o que foram em suas vidas passadas na Terra ou, então, imaginam que os Mestres devem ensinar e manifestar ações de acordo com o que realizaram em vidas anteriores. Tomemos como exemplo o *Mestre Jesus* que, para muitos, hoje deve ser igual ao que foi há cerca de 2.000 anos, ou seja, deve manifestar-se com a mesma imagem, como se ainda trajasse as mesmas

vestes, e repetir as mesmas palavras exatamente como naquele tempo. — Será que seu espírito e sua alma não evoluíram em todo esse tempo? E por que teria de repetir as mesmas coisas se na época atual os povos são outros e as necessidades da humanidade também?

Os Mestres ensinam que não nos prendamos a nomes, visto que são rótulos que o ser humano ainda utiliza para uma melhor compreensão. O que importa não são os nomes que podem revelar a fonte de onde vêm determinados conhecimentos e experiências, mas sim se esses ensinamentos e experiências ajudam na expansão, libertação, evolução e iluminação da humanidade, se vibram nas tônicas do Amor Universal, da justiça, da paz, da fraternidade, da sabedoria e da Luz Divina.

Nossos trabalhos estão voltados para todos aqueles que buscam sua realização espiritual, buscam encontrar seu caminho interior e o querem seguir com seus próprios pés para se tornarem mestres de si próprios; aqueles que procuram aquela verdade libertária, os ensinamentos e técnicas que os levem a evoluir, a encontrar o Caminho da Luz, a alma e o Mestre espiritual de cada um, a fim de que possam desenvolver e fazer desabrochar as enormes potencialidades interiores que residem no espírito, na alma, na mente e na consciência; enfim, expandir seus múltiplos canais espirituais.

É sempre dentro desta ação que agimos e apresentamos nossos trabalhos. Procuramos cumprir o máximo, dentro do que nos é possível, das tarefas e missões que os Mestres entregam em nossas mãos para executarmos. Cada um é livre para aceitar ou rejeitar. Somos servidores e trabalhadores da *Hierarquia da Luz na Terra*, como muitos outros irmãos e companheiros que se encontram servindo à Luz em todas as nações, executando suas tarefas e missões sempre a serviço da evolução, espiritualização e expansão do sentimento, da mente e da consciência da humanidade, auxiliando com muita responsabilidade na próxima missão do *Senhor Cristo-Maitreya*.

Queremos informar nossos leitores que **vamos repetir “o Exercício do Cristo Grupal”**, como foi feito em maio e junho (ver jornais 12 e 13), fazendo a ligação com os Mestres, com a Escola da Síntese e com todos os que quiserem nesse dia ficar sintonizados conosco: **dia 16 de dezembro às 16:00 horas**. A fim de facilitar, repetimos no final desta edição o exercício e estamos à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas.

Mais uma vez, agradecemos com o mais profundo amor de nossas almas e corações a todos os nossos leitores pelo carinho e o apoio que têm demonstrado nos incentivando para a continuidade deste jornal, assim como a todas as contribuições enviadas.

Que o Amor, a Sabedoria e a Luz Divina estejam sempre ativos e em processo de expansão dentro de todos.

*Henrique Rosa e Lourdes Rosa*

<sup>1</sup> Vós sois o templo do Deus vivente, como Deus disse: “Neles habitarei, e entre eles andarei.” *Bíblia*, Aos Coríntios II, 6:16. “Mas o Altíssimo não habita em templos feitos por mãos de homens, como diz o profeta.” *Bíblia*, Ato 7:48.

**Visite nosso site,  
em breve  
nova apresentação.**

www.jornalsintese.com.br

## MESTRE KOOT HOOMI

## Canalização de Lourdes Rosa

Amados Filhos! Amadas Filhas!  
Que a minha Luz seja a vossa Luz!

Amados irmãos e companheiros, que estejamos fundidos numa só Luz, numa só unidade crística!

Este é um momento de expansão dos níveis de consciência desta humanidade. Há muito tempo todos os integrantes da Hierarquia Planetária e todos os seres a ela ligados, como também muitos seres que compõem outras Hierarquias extraplanetárias e vários grupos de espíritos e almas estão dinamizando as bases da consciência na humanidade, trazendo novos elementos para transformar o homem e a mulher em veículos de manifestação das *energias crísticas*.

Trata-se de um trabalho muito amplo de transformação, mas o importante é que venha a ceder lugar a novas energias, a fim de que esta base da consciência humana comece a se expandir e abrir caminhos para novos horizontes na humanidade. Como sabeis, esta ação vem sendo direcionada pelas energias de *Deus-Mãe*, por todas as energias do terceiro aspecto da Trindade que têm atuado lado a lado com as energias crísticas, e uma parte da humanidade já está assimilando e dinamizando estes novos elementos.

Esta parcela da humanidade está começando a ter a consciência dinamizada, já possui uma melhor comunicação com os níveis espirituais da vida, uma realização maior das tarefas e missões, uma sólida união com outras almas e nos níveis grupais está expandindo também a consciência grupal. Este trabalho, que vem sendo realizado com uma verdadeira entrega aos objetivos da alma e do espírito, tem mobilizado pouco a pouco as outras parcelas da humanidade e possibilitado uma expansão gradual da consciência.

Assim sendo, muitas almas estão acordando do longo período de adormecimento, buscando com vontade, força e determinação desbravar os *horizontes crísticos*, para expandir na consciência, no sentimento, na mente, na expressão e na linguagem a *força crística*. Estão criando uma ação de coesão com outras almas, aprendendo a trabalhar como almas, aprendendo a realizar ações neste mundo como almas. As energias crísticas estão reestruturando suas ações, fortalecendo uma nova unidade grupal e construindo uma consciência grupal, que é um dos objetivos mais importantes do trabalho crístico. Com isto, as energias da *Mãe Divina* estão solidificando a transformação, e as energias do *Pai Divino* estão enraizando as novas ações. *É preciso que esta consciência grupal na humanidade se expanda*, e muitos só agora estão compreendendo o que é a consciência grupal.

É preciso compreender que a consciência grupal não se trata de uma união de pessoas ou de grupos de pessoas, mas de um trabalho de almas para almas e com almas voltadas para a humanidade, para todos os seres de todos os planos e mundos. Para isto é necessário que os elementos que a compõem tenham atingido a sua unidade interna, ou seja, estejam religados conscientemente à alma, e por isto sintonizados aos princípios da vida e da evolução. A personalidade quando está em unidade com a alma favorece uma harmonia entre os níveis de consciência física, emocional e mental, o que leva a uma expansão da experiência do Amor Crístico na alma e no

espírito e também a uma contínua renovação, pois só assim pode comungar com outras almas na mesma unidade, não importando se esta unidade está no plano físico ou em outros planos mais sutis.

É a Força Crística que está construindo esta consciência grupal, estruturando suas bases. Evidentemente, será necessário que esta consciência grupal cresça muito mais para que o trabalho do Cristo seja dinamizado nesta humanidade de modo a revolucionar e criar novos alicerces para a evolução planetária.

A força Crística está desmistificando as ilusões e os conceitos relacionados a Jesus e ao Cristo, pois, como sabeis, há muita mistificação em todas as nações da Terra relacionadas às formas-pensamento de um Jesus e de um Cristo criados à imagem e semelhança das instituições místicas e religiosas que impuseram aos povos uma noção de um Jesus e de um Cristo que atendessem às suas necessidades de poder, manipulação e escravização, mas que nada tem a ver com as almas e os espíritos desses seres e nem com o trabalho de amor que têm realizado com todas as almas desta humanidade.

A humanidade criou tantas ilusões que se perdeu no meio delas, e ainda há grupos de seres humanos que se utilizam destas formas-pensamento para monopolizar, seduzir e iludir, mas as *energias crísticas* têm como ação principal trazer à luz o verdadeiro significado do Amor Crístico.

Desde a última Lua cheia de maio<sup>1</sup> um grande trabalho está sendo feito na humanidade, e as energias *Trinas Crísticas* vêm libertando as almas e dinamizando todos os níveis de consciência, e pela primeira vez a humanidade está questionando o que as religiões e as instituições místicas ensinaram sobre Cristo e Jesus, começando a constatar que as mesmas venderam figuras de papel, figuras de ilusão, e tem buscado e indagado: Onde está a Força Crística? Como comungar desta Força Crística? A diluição destas ilusões, desta mistificação está levando parte da humanidade a uma consciência das necessidades espirituais e a uma busca dos fundamentos da *Energia Crística*.

— Que Amor é este? Do que fala este Amor? Como atua esse Amor Crístico? Que Cristo é esse?

Estes questionamentos vêm mostrando que a grande maioria não tinha a consciência de que a Força Crística é o fundamento da evolução, de que é revolucionária porque é libertária, é impulsionadora de novos caminhos de renovação na humanidade.

Ninguém pode falar da Força Crística sem ser testemunha de sua ação em si mesmo, sem o testemunho da experiência interna, sem o testemunho da revolução que elas provocam em todos os níveis do ser, em todos os níveis do sentimento e da consciência.

É a linguagem da renovação, muito embora seja a mais antiga no mundo; é nisto que deveis pensar. Esta linguagem libertária está dentro de vós, trata-se da linguagem Crística que vos conduzirá à unidade na Luz e à consciência grupal, e com isto estareis solidificando uma ação numa dimensão ainda maior, pois quanto mais forte se

<sup>2</sup> Ano 2000.

## MESTRE KOOT HOOMI

tornar esta consciência grupal, quanto mais fortes forem os *elos* que a compuserem, *maior será a ação crística no mundo*. É isto que vos levará a desbravar os obstáculos da personalidade, a diminuir as dificuldades da mente e da consciência, a sair do mundo velho para o mundo novo. Só uma grande transformação interna pode vos conduzir na travessia do mundo velho para o mundo novo.

Não se trata de uma mudança de conceitos porque isto não leva a uma transformação real e, além do mais, os conceitos por si mesmos se enterram. Estamos falando de mudanças internas de posicionamentos, de atitudes, de consciência, de pensamentos, e estas são extremamente necessárias para os que querem beber da *água viva das Energias Crísticas*. É preciso vivenciar a transformação que esta água provoca, permitir que ela purifique o coração, a mente, a consciência e todos os níveis da matéria; é preciso se deixar banhar por essa Luz amorosa, mergulhar no seu ritmo, sentir a sua força, a fim de que esta experiência conduza à ação da doação e da transmissão desta mesma energia que se encontra na alma, no espírito, e também em todos os níveis da matéria. Mas é na alma que podeis contatá-la, senti-la e ter a experiência destas gotas de amor universal, cósmico e infinito. Esta experiência interna leva a grandes mudanças na forma de pensar e de sentir o amor, de realizar o amor nas relações afetivas, nas interações com os outros, e desmistifica a falsa noção de amor, a falsa realização amorosa. O Amor Crístico conduz à consciência da verdadeira natureza da vida e de sua essência divina e sagrada. Ele vos levará a vivenciar as energias da Criação Divina, que são trinas e unas, e a manifestá-las na vossa ação.

Grande parte desta humanidade vive numa realidade em que não há amor à vida, não há amor para construir a justiça, a igualdade, a liberdade e a fraternidade, apenas há a destruição da vida em todos os níveis. E os vícios da destruição estão de tal modo entranhados no inconsciente e nos níveis do subconsciente que o ser humano não reconhece a sua autodestruição nem a destruição contínua da vida ao seu redor. Somente a experiência viva com estas energias Crísticas, Trinas e Unas, pode conduzir a uma consciência de que a vida reside em todos os seres.

Vida é amor, amor é Luz, sois Luz! Contudo, estais distantes da consciência da vossa natureza sagrada, estais distantes da Criação; deveríeis estar em sintonia com a Criação Divina, acompanhando seus ritmos para que também pudésseis criar ações para multiplicar as energias Crísticas Trinas e Unas no mundo, através de vossas tarefas e missões, e assumir esta responsabilidade para com a vossa própria vida.

— Por que é uma responsabilidade?

— Porque é a vossa ação individual, e de mais ninguém, que vos conduzirá a este Amor Crístico para que liberte a vossa mente, o coração, a consciência, enfim, a vida que se encontra aprisionada dentro de vós.

Há ainda a ilusão na humanidade de que a informação e o conhecimento se impõem sobre a ação, que permanece delegada a um segundo plano. Há a expectativa de que o conhecimento atinja um auge, uma plenitude, é assim que a humanidade se encontra. Muitos estão aguardando a hora da ação, esperando um dia para começar a realizar algo e isto é uma grande ilusão. Não são os conceitos, a

informação ou o conhecimento que concretizam a busca espiritual, a busca de Deus ou do Cristo.

A verdadeira busca começa no sentimento. Quando o sentimento se expande em direção a essa busca, inevitavelmente alcança o seu objetivo; todas as bases teóricas de conhecimento podem auxiliar, mas jamais serão os condutores dessa busca. É o mergulho no sentimento vivo e profundo da alma que leva ao despertar da consciência porque a válvula que abre o acesso à consciência é o sentir. A consciência expande-se na medida da realização interna, e esta só se dá através da experiência real com a alma.

Esta experiência precisa ser viva para que também seja real a possibilidade de avançar, e só se pode dar outro passo após ter concluído o anterior. O que acontece na humanidade é que muitos não completam o primeiro passo, a mente racional bloqueia o acesso à conclusão da experiência. E do que depende a conclusão da experiência? Da entrega! Entrega a quê? Ao sentimento. Muitos são aqueles que não se entregam ao sentimento puro da alma e não concluem suas ações internas, não concluem as suas etapas e seus ciclos internos. A mente racional bloqueia a experiência, interrompe a vivência com o sentimento puro da alma. O sentimento desponta, começa a manifestar-se, mas não cresce, não atinge a força necessária, e assim não há a experiência. Quando a busca dos sentimentos verdadeiros e profundos é real, eles despontam como uma semente na terra, mas a experiência é incompleta se a semente não crescer. Quando os vossos sentimentos surgem dentro de vós é necessário que penetreis neles para identificá-los, vivenciá-los, de modo que vos conduzam a outras experiências, em outros níveis, em outros estados mais sutis.

— Mas por que razão as experiências internas são interrompidas?

— Porque há uma divisão interna no ser humano entre a mente e o coração, por isso toda busca interna encontra uma força antagonica, há conflito entre a razão e o sentimento. Isto é inerente à vida humana, trata-se da dualidade e é preciso saber evoluir na dualidade para que a unidade surja; é preciso sair dos extremos e buscar o caminho do meio, o Caminho do Buda.

O primeiro obstáculo à experiência do sentir é a mente. A maioria dos seres humanos encontra dificuldades em direcionar a mente, em conduzir a mente para aspectos mais elevados da vida, mas somente o sentimento real da busca é capaz de equilibrar a mente, o pensamento, a consciência. Muitos acham que é o contrário, que é necessário uma técnica mental para condicionar a mente e atingir o sentimento, o que é um engano. Quando a busca nasce do sentimento real é capaz de direcionar a mente, e assim a nova experiência interna que começa a brotar dá acesso a que a mente se expanda. A mente inferior — a mente racional — tenta bloquear o que é uma reação natural esperada, uma vez que é turbulenta, confusa e complexa, mas o sentimento real que desponta conduz a mente a uma nova etapa e à possibilidade de uma união gradativa entre a mente inferior e a mente superior. Todos aqueles que já empreenderam esta busca de uma experiência real com a alma, com o espírito, com o verdadeiro sentir, passaram por isto, tiveram que mergulhar no seu sentir, na

## MESTRE KOOT HOOMI

sua vontade de se fundirem com a Luz para que a mente se redirecionasse.

Os pensamentos obstruem a experiência espiritual por causa da dificuldade da entrega; os sentimentos puros que brotam constituem uma experiência nova e é preciso buscar o silêncio interno, observar os sentimentos, mergulhar neles e permitir que a experiência vos conduza. Muitos têm medo deste mergulho interno, têm medo de sofrer, medo de sentir — mas medo de sentir o quê? A vida! Medo de mergulhar na vida! É preciso ter a disponibilidade para esta busca interna, que não pode ser determinada por ninguém de fora, só cada um de vós pode dar o sinal para que esta busca seja empreendida.

É preciso ter disponibilidade interna para esta busca. Tendes que aprender que se buscardes, achareis, se baterdes, a porta vos será aberta, e que se pedirdes, receberéis. Aí a porta se abre, as energias descem e aquilo que estava perdido é encontrado. Mas se não mergulhardes na vossa busca a porta não se abrirá, e não podereis receber as energias no vosso coração e não conseguireis amparar nas vossas mãos o que podeis receber, o que pedistes.

— Por que há o medo de sofrer?

— Porque aquele sentimento que brotou ou aquela energia é algo desconhecido?

Há nisto uma grande ilusão. Tendes o medo do desconhecido e medo de sofrer com o desconhecido, porém esse desconhecido está lá dentro de vós, é algo conhecido mas esquecido e que precisa ser reconhecido. É algo que faz parte da vossa natureza, se é um sentimento faz parte da vossa natureza, da vossa expressão, da vossa linguagem, do vosso mundo interno, do vosso universo interno. Está aí dentro de vós à espera de ser encontrado e reconhecido.

Grande parte desta humanidade encontra-se em uma grande ilusão buscando tudo fora e deixando de buscar o que é real. A busca do que é real faz com que a personalidade reaja porque tem medo de sofrer com o desconhecido, que é conhecido e que precisa ser reconhecido. Em razão disto, as energias cósmicas estão fazendo rebentar na *terra interna* de cada alma as sementes de uma nova experiência interna, focalizada no Amor Cósmico, na Força Trina Cósmica, e em consequência as ilusões estão sendo diluídas pouco a pouco. Estas sementes são forças poderosas, são Energias Trinas e estão levando a humanidade, ou pelo menos uma parte dela a questionar: que Jesus é esse? Que Cristo é esse? Que Energias Cósmicas são estas? Que Amor Cósmico é este? E as respostas estão surgindo da experiência com estas sementes que estão brotando na terra interior, no coração, na alma.

É preciso ter a disponibilidade interna para sentir estas sementes, são forças vivas que se encontram dentro de vós, na vossa alma, no vosso espírito, e que precisam ser reconhecidas.

Esta nova ação direcionada na humanidade pelo Cristo fará com que a humanidade perceba a falta de amor no mundo e busque implantar novas bases de uma vida de amor, uma vida real.

São sementes da Força Cósmica que trazem a experiência de uma Nova Criação, juntamente com as energias revolucionadoras da Mãe, da Mãe Terra, da Mãe Na-

tureza, da Mãe Vida, da Mãe Transformação, da Mãe Transmutação, da Mãe Inovação, da Mãe Criação! Estão despertando no homem e na mulher o equilíbrio interno entre as energias masculinas e femininas que, gradualmente, estão entrando num processo de harmonização. Isto faz com que, inicialmente, a dualidade fique mais acentuada e se torne consciente. As energias da vida na matéria são bipolares e a evolução depende das mesmas, contudo ainda são inconscientes na humanidade. A ação Cósmica traz um redimensionamento destas energias femininas e masculinas e a dualidade começa a ser posta em evidência no homem e na mulher, e aí as batalhas internas, os conflitos internos estão cada vez mais conscientes.

— Mas por que batalhas?

— Porque o objetivo das energias bipolares é unir, somar, e não dividir. Enquanto houver uma parte em vós que destrói e outra parte que constrói haverá batalha interna, conflito, para que a consciência de toda ação se faça pela união dos opostos, pela terceira energia, que é a unidade, a síntese; é isto o que conta para a evolução. Trata-se de uma batalha interna entre o amor e o desamor. A repercussão disto na vida de cada um levará à busca de níveis mais elevados da consciência e da mente, de um estado de consciência e de uma mente que não mais se dividam, mas que se fortaleçam na Chama do Amor Cósmico, na Força da Trindade para serem unidas com a vida que reside na alma e no espírito.

Esta experiência vos conduzirá a uma vivência real com a Unidade em todos os seus aspectos, porque a Força Cósmica está recriando a unidade em todos os níveis.

É um trabalho de amor fantástico do Cristo-Maitreya. É como se o Cristo estivesse colando os pedacinhos da mente e do coração dos seres humanos, transmutando a fragmentação interna. Esta Força Cósmica está tornando coeso o amor que reside na alma e no espírito para que também seja coeso o amor na consciência, na mente e no coração.

Não podeis perder esta oportunidade! O Amor Cósmico revoluciona, liberta! Pois que revolucione e que liberte a vossa vida, a vossa natureza sagrada! E que a vossa experiência seja plena para que tenhais a possibilidade de vivenciar este Amor, senti-lo para, assim, transmiti-lo aos outros.

É importante que tenhais a consciência do que estais buscando espiritualmente, pois sem uma definição clara será impossível prosseguir. Estais buscando o quê? Que caminho estais seguindo? Este é o ponto inicial. Se não souberdes o que estais buscando não tereis o que encontrar, não haverá um caminho.

Apenas a vivência e a experiência real vos conduzirão à verdadeira realização na Luz. Esta Força Cósmica está agora ao vosso alcance, e todo momento em que comungardes com a vida estareis comungando com esta Força Cósmica: na natureza, com os vossos irmãos companheiros, com as vossas crianças, etc. Podereis vos sentir parte do todo e parte de tudo, parte de toda ação da Criação, parte da renovação da vida.

Todo aquele que redescobre a Força do Amor Cósmico no seu ser, na sua alma e no seu espírito, consegue situar seu lugar no mundo, reconhece suas origens e sua

## MESTRE KOOT HOOMI

missão no mundo como criatura divina.

A experiência interna com esta Força Crística é que conduz a evolução de todo ser. Está nas mãos de cada ser a experiência da própria libertação. Como sabeis, ninguém pode libertar ninguém, nem o próprio Cristo, mas Ele está doando a sua experiência para que todos tenham também a experiência crística. É assim que nós nos posicionamos dentro da unidade, doamos a nossa experiência para que a nossa experiência seja a vossa experiência.

Muitos são aqueles que buscam compreender o que é a união espiritual com a natureza, com todos os seres, com todos os elementos, assim como o que é amar o Sol, a Lua, a Terra, amar uma semente, uma flor, amar o sorriso de um ser humano, o olhar de um animal, amar a força de um arbusto, o brilho de uma folha, a suavidade de uma gota de água, amar a força do vento. Muitos me perguntam: Como isto é possível? Se sentirdes e penetrardes nas sementes desta Força Crística, sabereis o que está nascendo no vosso ser, e quando mergulhardes no vosso sentimento tereis a experiência que vos conduzirá à libertação através do Amor Crístico. Mas se não mergulhardes jamais sabereis, jamais tereis a possibilidade de ter a experiência que pode vos sintonizar com a vida em tudo e em todos os seres.

O Amor Crístico é mesmo assim, é preciso primeiro ter a noção de sua magnitude no próprio ser ou, então, jamais pode ser doado. Se permitirdes que o Amor Crístico vos transforme, vos liberte, tereis o que doar aos vos-

sos irmãos. Não podeis doar o que não possuíis.

A consciência grupal se expandirá na humanidade na medida em que as células desta unidade grupal tiverem a experiência ou parcelas da experiência com esta Força Crística. O Amor Crístico Trino e Uno é Infinito, a experiência neste Amor também é infinita; sempre haverá novos horizontes a serem conquistados e ninguém jamais conseguirá completar a sua experiência no Amor Crístico porque este Amor é cósmico. Quando as células de uma unidade grupal começam a mergulhar internamente na Força Trina deste Amor tornam-se *elos fortes* de uma grande corrente e a unidade grupal cresce; tornam-se *elos fortes e eternos* de uma grande unidade de almas e espíritos que trabalham para dinamizar continuamente a Ação Crística na Terra.

Isto é o que deveis ser, é para isto que deveis caminhar, é com esta intenção que deveis fazer parte dos grupos onde vos encontrais, a fim de vos tornardes *integrantes de uma grande unidade grupal que revolucione a vida na Terra* e que conduza milhares e milhares de almas à chance de também vivenciarem o mesmo Amor e nele se libertarem. É uma ação que está convosco e conosco, mas esperamos que a vossa responsabilidade seja tão amorosa quanto a nossa para que possamos comungar na mesma unidade, na mesma Luz, no mesmo Amor Crístico.

Que a minha experiência seja também a vossa experiência!

Que a minha Luz seja a vossa Luz!

Que assim seja!

## MESTRA MARTHA

### Canalização de Carlos Eduardo Nascimento

Que o Amor e a Sabedoria estejam em vossos corações, queridos irmãos!

Chegou a hora de mergulhar dentro de vós, sentir a unidade em vós, conhecer os grilhões que aprisionam a vossa consciência e a vossa alma, a fim de que possais vos libertar das amarras que vos impedem de ser livres de verdade e de vos tornardes canais do amor, canais da consciência crística, da luz e da sabedoria universais.

É hora de praticar a união Crística, a união com os vossos Mestres, com as vossas almas, a união na Luz com todos os seres integrantes de todos os planos e dimensões da vida divina.

É hora de penetrar na unidade viva que sois na busca do amor real que liberta, que rompe as prisões, as amarras, que traz a beleza luminosa, que faz com que todos sejam livres. Este amor vos levará a uma união profunda com a vossa alma e possibilitará que possais libertar outras almas que se encontram aprisionadas nos grilhões, nas fantasias, nas ilusões.

É hora de participar de uma união maior como almas, de mergulhar no Amor Crístico que brota no vosso santuário interno para que dele nasçam as sementes da sabedoria e do amor e que, depois de plantadas, façam desabrochar lindas flores.

Este mergulho vos levará a reconhecer o vosso universo interno e a recordar quem sois; deste modo, podereis voar livres como lindos pássaros brancos que planam suavemente na brisa e pousam em lindas flores que desabrocham, buscando a beleza, o amor, a alegria, a verdade, com pureza e simplicidade.

Que o Cristo Interno se expanda, floresça e ilumine os vossos caminhos, ajude a iluminar os caminhos de todos os vossos irmãos. Que possais trilhar o caminho com sabedoria, como discípulos conscientes, expandindo o Amor e a Fraternidade para libertar as almas daqueles que querem receber o Amor Crístico.

Mergulhai no pulsar do vosso coração e deixai que o Amor Crístico guie os vossos passos. Sentireis a nossa

## EDIÇÕES ANTERIORES

Em nosso site, colocamos à disposição de nossos leitores todas as edições anteriores, que poderão inclusive ser impressas

## MESTRA MARTHA

presença e caminhareis com a consciência de que a Força Crística clareia os recantos sombrios da vida, dilui a escuridão, liberta o coração e a mente.

Estais diante de um novo caminho, de uma nova jornada de Luz; este é um momento grandioso para todas as almas e muito esperado por milhares e milhares de seres que trabalham e vivem na unidade da Luz em diversos planos, mundos e dimensões.

Participai desta unidade com consciência, com sabedoria. Comungai em vossos santuários internos com as energias criadoras de Deus-Pai, Deus-Mãe e Deus-Filho, a fim de que possais compartilhar com outros irmãos esta ação amorosa.

Buscai a verdade que reside na alma para que esta vos liberte dos grilhões, das prisões, das armadilhas da personalidade. É hora de vos posicionardes no mundo como verdadeiros obreiros, canais conscientes da Luz Maior.

Que o meu Amor se una a cada um de vós, que nele possamos nos fundir para comungarmos na Unidade da Luz Divina na jornada eterna e infinita que é o Caminho da Luz, o caminho infinito das almas e dos espíritos.

Que o meu Amor esteja para sempre convosco!<sup>3</sup>

<sup>3</sup> Mestra Martha é atualmente responsável pelo 6º Raio.

## SENHOR CRISTO-MAITREYA

### Canalização de Henrique Rosa

Que a Força Divina esteja sempre ativa, dinamizada e em processo de expansão dentro de vós e de todos os seres que fazem parte desta Humanidade.

Há uma dinamização na ação de todas as almas que têm um compromisso com a Luz, com a sabedoria, com o amor divino, com a fraternidade, igualdade, liberdade e com a justiça universal.

Aqueles cujas ações são conduzidas por suas almas precisam se agrupar, como disse o Mestre Koot Hoomi, dinamizar seus grupos, deixar que suas almas dirijam o processo, sintonizar-se e sincronizar-se com as Forças Superiores do Universo, pois não importam os caminhos que o homem trilhe desde que levem à Luz através da justiça, da sabedoria, do Amor, da Fraternidade.

A Terra está recebendo cada vez mais energias superiores, Energias Crísticas nos seus aspectos trinos de Pai, de Filho e de Mãe, o que está dinamizando os espíritos e as almas. Não basta ficar preso a escrituras sagradas, nem passar a vida rezando, seja a oração dirigida a quem for; não que a leitura não seja útil, ou que as orações não sejam importantes, apenas não são suficientes para o trabalho espiritual que está em ação na humanidade e que, em primeiro lugar, tem o objetivo de renovar a velha humanidade, libertá-la dos dogmas, das camisas de força dos manipuladores de mentes, de consciências e de almas, fazê-la seguir em sintonia com os princípios que residem na alma e no espírito, em comunhão com as energias criadoras, com Deus Trino e Uno. Em segundo lugar visa criar as condições necessárias para que a *nova humanidade* possa surgir com a força que possui e tenha condições para cumprir suas tarefas e missões, de modo que o abismo seja definitivamente afastado das mentes e dos corações dos seres humanos, porque a atual humanidade é extremamente egoísta e não se preocupa com o mundo que vai deixar para as futuras gerações.

Há necessidade de uma ação mais consciente de todos os discípulos e de uma unidade grupal mais coesa e inteligente, por isso todos os grupos de seres humanos espalhados pelo planeta estão buscando se expandir, solidificar suas bases, caminhar para a Luz libertando-se dos dogmas e de posturas viciadas, aquelas baseadas na ilusão da salvação miraculosa.

A humanidade está repleta de repetidores de orações e de frases de efeito, como também de informações erra-

das a respeito do caminho espiritual, são vícios e distorções das personalidades. Para a grande maioria, os Seres de Luz estão lá no céu, ou seja, longe demais para auxiliar as almas e para evitar que a humanidade se afunde na violência e destrua completamente a casa planetária onde evolui. Limitando-se a orações ou a evocações, muitos acham que isto resolve problemas tais como a miséria, a fome, as injustiças e a violência no mundo. Contudo, se algo não for feito, dentro de muito pouco tempo o próprio homem será extinto da face da Terra e não será preciso nenhuma calamidade mundial para isto, pois está acabando com todas as fontes de água potável, destruindo as fontes de oxigênio e toda a terra arável.

Se não houver uma tomada de consciência e uma espiritualização da humanidade as conseqüências podem ser irreversíveis. A espiritualidade está acima de todas as religiões, refere-se à vida da alma, à consciência expansiva, à mente transformada pelo coração, ao amor fraterno, à *verdade que liberta*.

Todos nós, os irmãos mais velhos desta humanidade, estamos cada vez mais perto de todos os seres humanos, iluminando e fortalecendo as almas a fim de que haja uma ação grupal mais dinâmica que beneficie a todos que buscam a Luz e a verdadeira realização espiritual.

A evolução é transformação, renovação e inovação contínuas e não uma repetição de toda a sabedoria do passado, que por muito correta que seja não é definitiva e única. Toda sabedoria precisa ser expandida através da vivência real, da ação em benefício de todos e a favor de níveis maiores de evolução. Mas grande parte da humanidade está presa ao passado como se toda a sabedoria estivesse estagnada, parada no tempo de Jesus, ou de Buda ou de Maomé. Todos aqueles que tentaram ao longo dos séculos expandir a sabedoria não foram aceitos ou compreendidos e somente muito tempo depois de suas mortes foram reconhecidos por suas obras e pela verdade que trouxeram.

— Por que tantos teimam em acreditar que Deus só se lembrou da humanidade em algumas épocas?

Para milhares de seres humanos Deus só falou ao mundo na época de Jesus — e depois? Onde esteve Deus? Por que o ser humano não aceita que Deus sempre esteve dentro de todos os seres e de todas as coisas?

As obras do Criador Trino e Uno têm continuado através de todas as suas criaturas. Muitos são aqueles que

## SENHOR CRISTO-MAITREYA

vêm dando continuidade às suas obras, expandindo a verdade, trazendo novas facetas da sabedoria. A Obra Divina é eterna e se realiza todos os dias. A cada nascer do Sol no horizonte a Obra Divina está sendo construída, iluminando vossas vidas para que não haja escuridão.

— O que o homem faz todos os dias?

— Será que se preocupa com as Obras Divinas ou só se preocupa com a sua vida material?

— Será que só se preocupa com seu núcleo familiar ou pensa na família maior que é a humanidade?

— O que está fazendo por essa família e por essa casa planetária?

Todos os que integram esta humanidade receberam da Terra todos os elementos necessários para a formação de seus corpos, todas as energias e nutrientes para a manutenção e evolução dos corpos.

— O que estais dando em troca à Terra?

— Poluição, destruição, violência!

Hoje, talvez a maior violência não seja a violência física, mas sim a violência feita aos vossos corpos, à Terra e à vida.

— Deus criou o homem à sua imagem e semelhança para que destrua a si próprio e ao planeta? Para que tenha muito dinheiro?

A obra divina é uma contínua expansão do amor e da sabedoria através de todas as criaturas. Deus criou o ser humano à sua imagem e semelhança para que possa multiplicar as energias criadoras amorosas e divinizar a matéria.

— Onde estão as religiões e por que permitem que os habitantes do Continente Africano morram de fome e de miséria?

— Por que permitem o aumento da violência, a escalada das drogas? Onde estão elas? Onde está a sua ação?

Muitos falam sobre tudo isto mas nada realizam, não há uma ação real, apenas palavras. O que conta para a grande maioria são os interesses materiais, políticos, comerciais e financeiros, mesmo que em nome destes o planeta seja destruído.

— Por que a África não é acudida?

— Porque seus habitantes não são ricos!

Há pouca riqueza na África, mas mesmo assim é explorada e nada recebe em troca.

Um dia, todo ser humano sofrerá as conseqüências desta destruição e terá vergonha por ter compactuado com tudo isto, por ter sido passivo a esta destruição, à fome e

à miséria.

Conforme sentis, esta é uma humanidade que tem sido muito materialista. Embora fale em Deus, em Jesus, em Buda, em Maomé, é materialista nas suas ações; apenas grita alto, não realiza nada para evitar a destruição. Portanto, este é o momento de união de todos aqueles que tenham uma consciência de que a vida, é eterna, que possuem um compromisso com a Luz, com a sabedoria, com a vida para que a mesma seja feita não pelos ideais das personalidades mas pelos princípios que residem nas almas e nos espíritos.

Todo ser humano que tenha a consciência dos verdadeiros princípios que norteiam a vida de todos os seres do planeta precisa se colocar acima das religiões, a fim de que não haja divisões mas sim uniões; deve preocupar-se primeiro em se trabalhar internamente, em se libertar e se expandir espiritualmente, em abrir seus canais espirituais, ampliar seus estados de consciência, de modo que sua alma dirija a vida. Ao se unir a outros irmãos e irmãs, a grupos com os quais se sente mais harmonizado, poderá trabalhar como uma alma unida a outras almas para ancorar na Terra as Energias Crísticas Cósmicas e Solares, com o objetivo de auxiliar a humanidade como um todo a avançar na expansão da consciência divina e da vida que reside em todas as almas e espíritos. Esta é uma ação que está crescendo em várias partes do planeta e em unidade com todos os seres, de outros planos e mundos, que estão ajudando a ancorar a Força Crística na Terra.

Todos os seres humanos conscientes da Obra Divina estão sentindo cada vez mais a força das Energias Crísticas mobilizando as mentes, os corações, as almas e espíritos numa ação de expandir na humanidade o verdadeiro significado da vida e da evolução. As Energias Crísticas são libertárias e revolucionárias, constituem a base de todas as transformações que estão em curso na humanidade. Todas as almas que estão em outros planos superiores ou dimensionais e todos os grupos de Seres de Luz de outras linhas evolutivas ligadas a este planeta vêm trabalhando em todo o mundo, em todos os lugares e nos mais diferentes campos de ação para auxiliar os seres humanos.

Deste modo, mesmo aqueles que buscam o Caminho da Luz, mas que ainda não conseguem se comunicar espiritualmente, estão recebendo através da intuição, do sentimento e da sensibilidade, ou dos sonhos, uma noção do grande trabalho silencioso que está sendo realizado a

## NÚCLEO EM SÃO PAULO

Informamos aos queridos leitores a abertura do nosso núcleo na cidade de S. Paulo, na Rua Luis Góis, 1767, Vila Mariana. Atividades todas as terças e quintas-feiras, e em alguns sábados de cada mês.

**Solicite o programa.**



## SENHOR CRISTO-MAITREYA

favor de todas as almas desta humanidade.

E o trabalho de todos os discípulos e obreiros da luz que estão se unindo para realizar alguma coisa de fato tem sido silencioso porque não interessa fazer muito barulho, mas sim solidificar as estruturas que erguerão a Nova Humanidade e uma Nova Terra. Todos os que trabalham no Caminho da Luz sabem que precisam ficar fortes internamente, que precisam expandir os níveis de sua consciência, ampliar a ação de suas almas no mundo, de modo que possam se unir a seus companheiros para ancorar cada vez mais as Energias Crísticas nos corações, nas mentes e nas almas para provocar então uma reação em cadeia na humanidade. Aí, sim, todos saberão que há uma Nova Humanidade surgindo e que é esta que salvará o planeta da destruição. Esta Nova Humanidade está surgindo desde o princípio do século XX e trabalha para que a Terra seja o Reino de Deus, seja um santuário, e todos os homens e mulheres se tornem seus sacerdotes e sacerdotisas, que reverenciarão o Deus que reside no espírito, na alma e em todos os seres, que apenas a Esse respeitam e seguirão.

Disto muitos já têm consciência enquanto outros não, mas todos os que estão desencarnando estão tendo a consciência do que fizeram e do que não fizeram, do que poderiam ter feito. A grande maioria está chorando de dor por seus próprios erros, por ter tido oportunidade de uma existência no mundo físico num período de grandes oportunidades espirituais e não ter dado atenção a isto, não ter expandido suas consciências ou por nada ter feito para auxiliar na expansão da consciência de seus irmãos da humanidade, seus semelhantes, por não ter libertado suas almas nem ajudado a libertar outras almas.

Uma pergunta está sendo feita a toda alma nesta humanidade, não importa se as personalidades têm ou não consciência de que a vida é da alma, que é esta:

— O que está fazendo pelas Obras do Criador?

As leis cósmicas proporcionam que a cada alma seja dado segundo as suas obras! Isto está angustiando muitas almas porque não estão fazendo nada, não fizeram nada, estão permitindo que suas personalidades manipulem e comandem a vida. Seguem caminhos errados que não as levam ao Criador, não têm assumido compromisso com a verdade libertária nem com o Amor Divino. Estão envolvidas nas ilusões da personalidade e em ações que não levam à libertação, mas sim à escravização e à destruição. Se estivessem fazendo algo real pela expansão da vida a

humanidade não estaria no caos em que se encontra, a violência não estaria nesta escalada, as drogas não estariam destruindo a juventude desta humanidade e as guerras não teriam acontecido.

Todos os processos criados pelos sistemas desta humanidade estão destruindo o sentimento, a consciência e a inteligência porque uma humanidade que polui o ar, os rios, contamina as nascentes, desertifica a Terra e se preocupa apenas com a vida material mostra que não está sabendo utilizar suas potencialidades, sua inteligência. Somente quando há uma consciência estruturada na sabedoria que reside na alma e no espírito é que a inteligência pode ser expandida para criar, transformar, renovar, unir e libertar.

Estamos procurando fazer o máximo que é possível, dentro do que as Leis Cósmicas nos permitem, mas não podemos fazer a parte que cabe a cada ser humano porque a Lei não nos permite. Estamos indo o mais longe possível, doando o máximo possível, ensinando o máximo possível por todos os cantos do mundo, dinamizando as almas com a Força do Amor. Estamos vendo resultados positivos, claro que estamos, mas o outro lado — o da destruição — está reagindo, sendo ainda mais rápido na ação de destruir. A expansão da consciência está sendo mais lenta do que a contração da consciência, e esta é a nossa preocupação. Nesta corrida, a sabedoria, o amor, a verdade e a Luz podem perder porque a grande maioria apenas ouve e nada faz. Sem ação não há criação, não há evolução, até para amar outra pessoa é preciso ação. Portanto, a vossa ação deve ser coordenada pelo coração com inteligência e a serviço da alma.

Hoje vos trouxe um alerta porque é melhor que vos fale agora do que quando estiverdes desencarnados, é melhor que vos diga isto hoje porque tendes oportunidades para realizar algo a favor de vossas almas e de toda a humanidade. Podeis agir fazendo a vossa parte e vos unindo a outros irmãos para nos auxiliar a ancorar a Força Crística na Terra. Todos os Seres de Luz estão fazendo a sua parte, mas tendes de realizar a vossa para que a Unidade de Consciências cresça no mundo e tudo se torne muito mais fácil e mais rápido. Não vamos deixar que a humanidade se autodestrua. No momento atual todos precisamos trabalhar muito porque a nossa força conjunta é que criará chances de remover da humanidade toda a escuridão.

Obrigado pela vossa paciência!

## CURSOS E PALESTRAS

Ministramos diversos cursos de *ciências esotéricas* para a expansão da mente, da consciência, e para a abertura dos *canais espirituais*. Fazemos palestras sobre diversos temas esotéricos. Todos os cursos e palestras estão baseados nos ensinamentos canalizados dos Mestres de Luz, apropriados para a nossa época, ministrados por professores da Escola de Sabedoria Universal da Síntese. Contate-nos para outras informações

## PALLAS ATHENA

## Canalização de Lourdes Rosa

Que a Luz permaneça convosco!

Uma das coisas importantes na vida de um discípulo é saber conduzir-se na sabedoria da sua alma. Todos os aspectos desta sabedoria que reside na alma nascem da Força Trina e Una responsável pela criação de todas as coisas, de todas as energias e de toda a vida. São estas as energias que o Sol doa na sua ação, são também as energias que a Lua doa na sua ação, e cada aspecto da natureza — com todos os seus elementos — comunga nesta unidade. O Sol e a Lua, assim como todos os astros, todos os seres em todos os planos e mundos, todos os aspectos da vida refletem a natureza da vida da criação, que é Trina e Una.

Na vida humana há pouca consciência desta Força da Criação, há poucos seres humanos que sabem conduzir a vida de acordo com esta sabedoria que reside na alma, esta Luz Solar que reside na alma, esta Força Divina Criadora que tem os seus Aspectos Pai, Mãe e Filho. A Força Divina e Amorosa da Mãe, que impulsiona a expressão da vida, está enclausurada pelas limitações de uma mente racional que não sabe se conduzir como um veículo e, ao contrário, se opõe à força de expansão da vida.

Portanto, a natureza da vida humana é divina, é sagrada, o modo como o ser humano compreende esta natureza é que se encontra distorcido. Não há uma verdadeira compreensão; se houvesse, a vida estaria se expandindo em todos os seres humanos, mas a vida está retida, enclausurada, com todas as suas forças acorrentadas, presas às imagens, às ilusões, ao passado, às fantasias, às distorções sobre o significado real da existência.

— Mas como conduzir esta viagem de volta?

— Como retornar às origens?

— Como regressar à vossa verdadeira casa, ao vosso verdadeiro lar, ao vosso santuário sagrado, ao vosso Templo Divino?

— Como voltar a processar na vossa vida uma contínua expansão da mente, da consciência e do sentimento?

— Como expandir os vossos horizontes internos, os horizontes do vosso Caminho?

— Como podeis vos sintonizar novamente com esta natureza sagrada?

Simplemente voltando a ser criatura — parece algo estranho, não é? Mas todo o Caminho de retorno aos Criadores, à Criação, só pode ser feito pelas criaturas. Se o ser humano se reconhecer novamente como uma criatura poderá retornar à consciência de que tem um Pai Espiritual e uma Mãe Espiritual, e de que precisa caminhar em equilíbrio com os elementos da Criação, fundir-se com a natureza da vida e despertar no seu ser a vibração de todos os elementos da vida que possam conduzir a sua evolução, a sua expansão e a sua própria criação.

Toda criatura caminha e evolui na medida em que é um veículo da criação, precisa estar sintonizada com a alma para que seus passos sejam conscientes de modo que, em cada passo e em cada ação possa doar também as energias da Criação, não apenas o que tem ou o que recebeu, mas doar também as chances de outros poderem criar, ou seja, doar a Força desta Sabedoria que reside no seu ser.

É esta sabedoria que deveis buscar, é esta sabedoria que deve ser a força do vosso ser, a mola propulsora da vossa ação, a direcionadora da expansão da vossa mente. É a esta sabedoria que deveis vos unir para compreender a sua natureza, a sua linguagem, o seu ritmo. Precisais aprender a vos sintonizar com esta sabedoria. Ela é o vosso Sol, é a vossa força interna.

Quando estais em sintonia com esta Força Trina e Una é esta linguagem divina que vos conduz. A vossa sabedoria é o elo de ligação com a energia espiritual do Sol e também com a energia espiritual de todo o universo e de todos os seus elementos; é a chance de uma comunhão com a vida na sua grandeza.

Não estamos falando de uma utopia ou de uma ilusão, estamos falando da Força da Vida que reside em cada um de vós, de sua linguagem e de sua Natureza Divina. Como a maioria dos seres humanos não está em sintonia com esta Força, com esta Natureza Divina, acha que tudo isto é inacessível, mas não é.

O ponto de encontro com esta sabedoria é o reconhecimento de cada ser como criatura.

A verdade é que nos níveis da personalidade todos se acham donos do próprio mundo, se acham os senhores da própria vida, não compreendem a natureza desta realidade divina que reside na alma e no espírito. Estão presos às suas amarras, às suas algemas, aos limites impostos por uma mente racional que trabalha contra a Luz, contra a Vida. Infelizmente, a maioria dos seres humanos acha que está no topo da própria vida e, às vezes, se julga no direito de ordenar e julgar a vida dos outros.

A personalidade tem esta visão distorcida, quer determinar a vida da alma, quer determinar o caminho espiritual segundo as suas projeções, as suas mistificações, suas fantasias e ilusões. Muitos podem estar entendendo que talvez tudo se resuma a uma questão de humildade, mas a humildade só é possível quando antes um ser humano desperta a sua consciência para a realidade de que é uma criatura. Sendo criatura pode tornar-se humilde, porque a humildade não é uma condição de quem se sente submisso a alguém ou a alguma situação, *a humildade é uma virtude de quem é igual, de quem se sente igual aos outros* e que, portanto, sabe se colocar no lugar do outro, sabe comungar a vida com os outros e, com uma visão

## DOAÇÕES PARA A CONTINUIDADE DO JORNAL

Agradecemos antecipadamente todas as doações destinadas ao nosso jornal, que podem ser *mensais, bimensais, trimestrais ou quadrimestrais*. As doações podem ser feitas através de vale postal, cheque ou depósito bancário **nos caixas automáticos (envelope) em qualquer agência do Branco do Brasil**; graças a elas tem sido possível continuarmos com o nosso jornal de distribuição gratuita.

**Editora Portal Ltda. - Banco do Brasil - Agência Nº 3324-3 - Conta Nº 409.638-X.**

## PALLAS ATHENA

ampla ao seu redor, não tem uma visão restrita na ação de viver e compreender a vida. Deste modo, *aquele que se sente criatura também é humilde porque sabe ser irmão*. Esta é a comunhão necessária a um discípulo, a comunhão com outras criaturas, quer sejam seus irmãos e companheiros, quer sejam seus irmãos da natureza, seus irmãos de outros planos ou mundos, quer seja a sua irmã Terra.

Quem não se sente criatura não se sente criado, não se sente gerado pela vida, e dificilmente sabe o que é ser irmão. E a maioria dos seres humanos está longe desta consciência.

É preciso parar para pensar na vida da vossa alma, na vida do vosso espírito, voltar a atenção para o fato de que a vossa personalidade é fruto de uma criação da alma e do espírito, de que sois criaturas e estais a serviço da Criação Divina. Os Criadores Divinos construíram uma Obra de Amor, Eles são o próprio Amor e o legado deles é a obra amorosa.

Sois criaturas, fruto deste Amor Divino. A vossa ação no mundo é uma ação de amor, a vossa missão no mundo é uma missão de amor. Nenhuma tarefa, nenhuma missão é entregue a um ser se através dela não puder evoluir e multiplicar esta força amorosa. Assim, uma missão, uma tarefa, uma ação é uma forma de multiplicar esta força amorosa, de multiplicar a Criação. E aí, a alma penetra no mundo da forma, encarna, escolhe dentro da unidade da sua personalidade todas as tônicas de que precisa, toda a realidade de que necessita para cumprir suas tarefas e missões, porque a existência física para a alma é um grande desafio. O ser humano reclama da vida, de sua encarnação, de suas circunstâncias familiares, mas a alma encarna para tornar este mundo — que é dual e cheio de conflitos — um mundo mais bonito, mais amoroso, mais irmão.

A ação da alma é multiplicar a Força Amorosa da Criação. A encarnação é um desafio porque a alma é uma luz guerreira, é um amor guerreiro, é uma unidade guerreira no sentido da conquista da vida real, do amor divino, da expansão da Criação.

Não podeis menosprezar a vida que há em vós, a vossa existência, o vosso Caminho; necessitais compreender os vossos passos para que as vossas ações sejam cada vez mais conscientes e possam ser conduzidas pela sabedoria que reside na alma, essa força dourada da sabedoria. Sem consciência estareis caminhando no escuro, sem ver, sem sentir, sem ligação com os princípios amorosos e criadores que residem na alma e aí, evidentemente, podereis tropeçar e vos machucar.

É preciso vos religardes a esta consciência como criaturas para que tenhais a noção da dimensão da vida e possais transformar a vossa ação no mundo em uma forma de expandir esta Criação e esta Força Amorosa que reside em vós. Não confundais a humildade com humilhação. Ser humilde é estar em união fraterna com os outros, é poder compreendê-los, independentemente de suas diversidades, é ser igual, por isto, outros discípulos já vos deram este exemplo.

O Buda era um ser humilde mas não omissos nem submisso, ele se colocava no mundo como uma criatura igual a todas as outras criaturas. Gandhi despiu-se de todos os

seus títulos para se tornar uma criatura igual às outras. Olhai o exemplo de Jesus, que renunciou a todas as possibilidades de naquele tempo se impor e se colocou como um ser humilde igual aos outros.

Talvez haja muito para reaprenderdes, mas acima de tudo deveis reaprender com a vossa alma para vos conduzirdes no caminho de acordo com a vossa sabedoria, para vos tornardes iguais dentro e fora, para que a vossa personalidade seja uma aliada e não uma opositora. Isto depende de terdes uma disponibilidade interna. Se a vossa busca, a vossa vontade e a vossa necessidade forem reais, a força desta sabedoria virá à tona e vos sentireis mais próximos desta realidade Divina; então podereis caminhar como criaturas à espera de oportunidades para servir, para multiplicar esta força amorosa com a consciência de que este plano físico é o mundo da vossa experiência, e não como muitos o chamam apenas de o mundo da expiação. Este é o mundo da experiência da criação, onde a vossa alma está dentro de um corpo com todas as condições escolhidas para poder criar, criar vida, criar a força de coesão da vida, o amor, a unidade. A vossa alma quer criar vida em vós, na vossa consciência, na vossa mente.

Vós sois alma, vós sois espírito, e a vossa experiência neste plano físico como almas é importantíssima. Trata-se de uma experiência criadora que vos conduzirá à libertação e que pode conduzir outros irmãos, outras almas à mesma libertação.

Esta disponibilidade interna à vida superior da alma é necessária. A maioria das dificuldades humanas no caminho se origina no fato de que o ser humano não proporciona a si mesmo a chance de caminhar na Luz, ele não se permite e não tem uma disponibilidade interna. Todos os caminhos que conduzem à Luz falam a mesma linguagem.

— Mas por que a humanidade ainda está perdida na escuridão?

Porque a maioria dos seres humanos desta humanidade não se permite a chance ou a possibilidade de viver como criaturas.

E o que é não se permitir? É dizer não à vida e dizer sim à morte, à destruição. É dizer não à possibilidade de evoluir, é não acreditar na vida que reside na alma, é não acreditar no amor que reside na essência, no espírito, é não acreditar na existência da mente criadora, é não acreditar na consciência divina e na alma, é se negar o direito de ser, é se negar o direito de criar.

Quando a humanidade retomar esta consciência de que todos são criaturas divinas, a realidade da vida humana mudará. E aí haverá mudanças no mundo, pois isto depende de suas criaturas.

Todo ser humano que se reconhece como criatura e se sente um ser igual no mundo, como todas as criaturas, aumenta as chances de multiplicar a Força Criadora. É esta Força Criadora que despertará outros seres humanos para que também busquem esta mesma condição natural como criaturas e deixem de lado todos os artificios, todas as máscaras, todos os subterfúgios, todas as ilusões. Muitos são os que se vestiram de ilusão, que andam na ilusão, pensam e vivem ilusões e que precisam despir esta capa falsa para serem naturais, ou seja, *criaturas divinas*,

## PALLAS ATHENA

para poderem sentir-se como irmãos.

Se vos recolherdes no silêncio do santuário sagrado da vossa alma, se retornardes à vossa condição natural como criaturas sereis conduzidos pela sabedoria da alma e estareis trilhando o *Caminho dos Filhos do Sol*; estareis retornando às verdadeiras tradições sagradas e sereis conduzidos ao imenso mar da Vida e da Criação, junto com bilhões de outros seres, de outros mundos e planos, de outros sistemas, de outras galáxias que compõem a grande unidade universal, cósmica, da qual sois uma célula viva mas ainda inconsciente. Quando vos tornardes cons-

cientes sereis mais uma criatura, mais uma célula viva a auxiliar na expansão deste processo infinito que é a vida.

Onde quer que estejais, qualquer que seja a vossa ação, a vossa tarefa e missão, sois grandiosamente abençoados, divinizados pelos Criadores como Filhos, e é como criaturas que revolucionareis a Vida e a Criação.

Que estas energias solares e que esta sabedoria vos conduza ao **Caminho do Sol** para que sejamos uma só unidade, uma só família, uma só Luz, uma só consciência.

Que assim seja!

## A GRANDE REVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA. 1<sup>4</sup>

*Canalização de Henrique Rosa e Lourdes Rosa*

(Aula canalizada na Escola da Síntese que se iniciou com os Seres de Luz respondendo a perguntas dos alunos).

— **Perguntas e dúvidas das aulas anteriores!**

**P** — *A ligação entre os corpos espirituais se faz através dos chakras? É através deles que eu sintonizo e sincronizo os corpos superiores com os inferiores?*

**R** — A ligação entre os vossos corpos, densos e sutis, são feitos de três maneiras: através dos chakras, dos átomos permanentes e dos estados de consciência.

Existem sete estados de consciência, a consciência física é a menor parcela de uma realidade que é a vossa consciência total, chamada de consciência cósmica ou universal. Todas as sete parcelas estão interligadas e se interpenetram, o problema é que grande parte da humanidade ainda não expandiu os outros estados de consciência que são superiores à consciência física e, portanto, não têm controle nem direcionamento desse conjunto porque não caminha dentro dos objetivos reais da vida e da evolução.

— Quais são os objetivos do espírito, da alma e da personalidade?

— Todos os espíritos, almas e personalidades têm seus objetivos!

O objetivo do espírito é chegar a Deus, mergulhar em Deus e ser Deus, ele é uma parcela ativa e dinâmica do Grande Deus Criador.

O objetivo da alma é mergulhar e fundir-se com o espírito e ser também o espírito.

O objetivo da personalidade é fundir-se com a alma, ser também a alma.

Parece que a maioria das personalidades não tem este objetivo mas na realidade tem, apenas não sabe como defini-lo. Uma criança quando nasce luta para viver, pede alimento, e quando não o recebe chora, quando sente dor chora na intenção de ter ajuda porque quer viver, quer crescer. Quando cresce vai para a escola para saber, compreender, porque quer viver, e mais tarde busca uma profissão para ter meios para evoluir, para ter tranquilidade,

felicidade, paz. Deste modo, toda personalidade busca a felicidade e a paz, mas estas estão no espírito e na alma, ou seja, instintivamente a personalidade busca se aperfeiçoar para alcançar esta paz e esta felicidade.

A verdadeira felicidade é interna porque a felicidade externa é uma ilusão. Podeis estar no meio do trânsito de uma grande cidade e ao mesmo tempo em uma grande paz interna. A verdadeira paz é interna e eterna e uma vez conquistada é para sempre, assim como o verdadeiro amor conquistado é para sempre.

O amor verdadeiro é para sempre. Não há amor que comece e termine, há sim emoções, paixões que nascem e morrem, têm princípio, meio e fim.

O verdadeiro amor, a paz e a felicidade nascem na alma e no espírito, por isso toda personalidade no fundo busca a alma, mesmo que lute contra ela. A personalidade busca a paz, a felicidade, a tranquilidade e a segurança interiores. Muitos se iludem achando que o dinheiro traz paz e segurança, mas está provado que não traz. Um corpo pode ser morto com um simples tiro, mas a alma não pode ser morta porque a vida reside no espírito e na alma. Quando um ser humano anseia por uma vida melhor caminha na direção da alma para se unir e fundir-se com ela, do mesmo modo que a alma busca unir-se e fundir-se com o espírito, e este busca a união e a fusão com Deus para ser Ele.

**P** — *O que é a verdadeira paz?*

**R** — É um estado de consciência que quando alcançado vos leva a sentir que todas as criaturas são vossos pais, vossas mães, vossos irmãos. Quando há essa consciência e todos à vossa volta também estão em paz, aí conheceis a verdadeira paz. É como um lago tranquilo de águas puras e cristalinas, tão sereno que reflete as nuvens, o sol e o azul do céu, isto é a paz. Quando uma brisa vem e faz uma ondulação ou quando há algum movimento na água, esse espelho d'água se quebra, não reflete o sol nem o azul do céu. Da mesma forma, a paz reflete o amor e o amor reflete a felicidade, os três refletem a sabedoria e todos juntos refletem a Luz. As ondulações são as vossas emoções, os pensamentos, são as pedras que atirais na vossa paz. Então, o vosso lago precisa estar tranquilo, sereno, caso contrário não podeis contemplar Deus, nem o espírito, nem a alma. Só podeis contemplar a alma, o espírito e Deus quando há paz, e quando esse lago interi-

<sup>4</sup> Trabalho grupal de Seres de Luz que tiveram muitas encarnações na Atlântida, Egito e Grécia; entre eles está *Néftis*, e que vêm desenvolvendo um intenso trabalho que tem como título: "A Grande Revolução da Consciência".

## A GRANDE REVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA. I

or está tranqüilo e sereno torna-se um espelho d'água perfeito, isto é a paz.

Vou dar outro exemplo. Quando estais no meio da natureza e avistais um pássaro cantando ou voando, e sentis que sois o pássaro e sentis a paz que o pássaro sente, aí tendes paz.

— Mas o que o ser humano faz?

— Mata o pássaro e assim também mata a sua paz, por isso perde a chance de conhecer a verdadeira paz.

Junto à natureza, em uma montanha ou em um vale, junto a um lago, a uma cachoeira, em uma praia limpa, se vos fundirdes com a natureza podereis sentir parcelas desta paz. Quanto maior for a vossa busca e a vossa entrega para sentir a paz, mais profunda será a vossa experiência interna com a paz. Mesmo que o vosso lago interno seja ainda pequenino, já é um pequenino espelho d'água, e aí não haverá mais agressão da vossa parte, nem verbal, nem física, emocional ou mental, porque quem sente e vive nessa paz não agride ninguém. Quem agride através de palavras, pensamentos, ações e emoções comprova que não conhece a verdadeira paz. Quem a conhece dá muito valor a ela e busca que os outros também a tenham, por isso não agride ninguém.

Quando agredis alguém, mesmo em pensamento, estais atirando pedras no vosso próprio lago interno, destruindo a vossa paz e também a paz dos outros.

Enquanto não conquistardes a vossa paz interior não tereis Luz!

— E por que não há Luz?

— Porque não há amor!

O amor verdadeiro só existe quando há paz, sem paz não há amor; há agressão, violência, não há Luz. Deste modo, a instabilidade do lago interno é constante porque há tempestades freqüentes provocadas pelos vossos pensamentos, por vossas palavras, ações e emoções. Aí, reclamais que não sois felizes e que não tendes paz, mas fostes vós mesmos que atirastes pedras na vossa paz.

Um discípulo busca essa paz, por muito difícil que seja, pois sabe que é importante porque o Caminho da Luz é um caminho de paz, não de guerra, nem de violência ou de agressões. Todos os seres que trilham o Caminho da Luz e todos os que passaram pela Terra foram seres de paz, estavam em paz, tinham a consciência de sua paz e a de seus semelhantes. Um dos grandes problemas desta humanidade é a violência física, emocional e mental; se houvesse paz nos corações dos homens não haveria violência, agressão, injustiça, miséria e fome no mundo.

Muitos são aqueles que não conseguem admitir que alguém tenha paz, não suportam isso e tratam logo de partir o pequeno espelho d'água que está nascendo em seu semelhante e que poderia ajudá-los muito. Este tipo de agressão muitas vezes é inconsciente, mas também é um defeito da educação desta civilização que alimenta continuamente todos os tipos de agressões, principalmente as inconscientes.

Todo Ser de Luz conquistou essa paz e trabalha incansavelmente para que todos tenham essa paz. Por muito evoluído que seja, a sua paz não está completa porque o seu anseio é de que todas as almas pertencentes a esta humanidade conquistem a mesma paz. Só aí a nossa paz

estará completa. O Senhor Cristo-Maitreya é um exemplo disto, está vindo outra vez porque lhe falta isto: que toda a humanidade conquiste a paz.

**P** — *Tenho observado que o único momento em que busco a paz é quando procuro praticar os exercícios de desenvolvimento espiritual e, mesmo assim, nessa hora não consigo me entregar a essa paz. É um exercício constante a busca da paz?*

**R** — Se não há paz é porque estais jogando pedras e criando um vendaval nesse lago que tenta se formar todas as vezes que procurais a paz. É preciso saber se estais atirando pedras ou se permitis que alguém jogue pedras no vosso lago. Como o espírito e a alma poderão refletir os resultados de vossa busca nesse lago se estais constantemente em guerra?

Por cima do vosso lago estão as nuvens negras, tempestades criadas pelos vossos pensamentos, emoções e ações. O vosso lago precisa estar sereno, tranqüilo, refletindo as nuvens brancas, o azul do vosso céu espiritual para que o resultado da vossa busca se dê em experiências que vos levarão a estágios superiores da consciência, da mente, do amor, da paz e da Luz.

A maioria das pessoas busca a paz sem saber o que de fato está buscando. Muitos a buscam achando que deve surgir dentro de sua batalha interna, como se a paz surgisse da guerra. Muitos pensam assim, mas se a paz é procurada é porque nunca foi encontrada. A paz é um estado de consciência que uma vez encontrado jamais se perde, como o verdadeiro amor. Quem acha que a perdeu na verdade nunca a encontrou.

A busca da paz é uma experiência a ser conquistada, é algo novo a ser conhecido. Toda experiência nesse lago cristalino que espelha o céu azul é uma experiência nova, precisa despontar, mas a maioria das pessoas parte do princípio de que já conhece tudo o que existe nesse lago, *mas não tem a experiência com o lago*. A verdadeira busca requer disponibilidade interna para permitir que esse lago penetre em vós, em todos os vossos elementos, penetre na consciência, na mente, no coração e em todos os vossos corpos. Assim, para que possais ter a experiência nesse lago interno é preciso disponibilidade para uma experiência nova. Esse lago é uma representação simbólica de um estado de consciência que dá acesso à alma e ao espírito, é também uma energia que reside na alma, no espírito e no universo. Por isso, é preciso permitir que a experiência surja, penetrar nas energias desse lago. No início a personalidade vos ilude com uma imagem de um lago qualquer, mas no decorrer da busca surge o verdadeiro lago que vos conduz à experiência da paz.

Ninguém alcança a paz através da guerra de seus pensamentos, de suas emoções, é preciso estar aberto a uma experiência nova. Muitas vezes uma experiência nova demora a despontar, os primeiros passos podem ser difíceis de alcançar, e isto é natural. Mas a cada dia despontam as possibilidades de se vislumbrar os horizontes da alma, da consciência e da mente.

Hoje em dia se fala muito da paz e há muitos movimentos grupais em torno da paz, mas a maioria das pessoas está pensando ainda numa paz que é o resultado das guerras. Não está disposta a aprender sobre o verdadeiro significado da paz nem em buscá-la dentro de si. Porém a

## A GRANDE REVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA. I

humanidade só poderá construir um *mundo novo* se dentro de cada ser humano despontar esse mundo novo, se dentro de cada um nascerem os elementos desta paz.

Ninguém conquista a paz de uma só vez, ela é uma grande conquista. Mas é importante iniciar a busca e ter a experiência da paz para que cada etapa seja, de fato, uma parcela de uma conquista muito maior. É essa experiência que vos colocará em condições de possibilitar que outros também possam conquistar essas mesmas parcelas. Na medida em que manifestais a paz que já conquistastes, criais oportunidades para que outros também a busquem e a tornem real, exteriorizada, vivenciada.

Infelizmente, muitos acreditam que é possível comprar a paz, muitas pessoas tentam comprá-la porque têm medo; isto é uma grande ilusão. A paz não é uma ação do medo nem da violência, mas sim do amor; não é uma ação da escravidão, mas sim da libertação. Sem paz não há liberdade e sem liberdade não há paz. Onde há liberdade e paz verdadeira há também amor, sabedoria, luz, justiça, fraternidade, igualdade para todos.

Quem já conquistou um pouquinho dessa paz interior se preocupa que seus semelhantes — os que vivem à sua volta e todos que consiga alcançar — também tenham essa paz, porque sabe que se conseguir despertar um pouquinho dessa paz nos outros terá uma paz ainda maior. Sua paz cresce e seu lago fica maior, com mais luz, mais amor e sabedoria, na medida em que ajuda a expandir também a paz dos outros, seus semelhantes.

A paz jamais compactua com o egoísmo, com as vaidades, com o autoritarismo, com a inveja, com as paixões. A verdadeira paz é sentimento puro, por isso a personalidade objetiva conquistar essa paz e, no fundo, mesmo que negue, sabe que só quando se fundir com a sua alma terá paz.

**P** — *A nossa sociedade fala muito que é preciso que haja guerra para se chegar à paz. Eu sinto que declarei guerra contra os meus vícios, contra as minhas dificuldades, tentando me dominar, mas acho que essa não é a postura certa, mas sim tentar compreender o que me dificulta, me unir à alma e me expandir. É esse o caminho certo?*

**R.** — A paz originária de uma guerra é o outro lado da violência, não é uma libertação. A paz deve ser originária do amor e da sabedoria, não da guerra!

— O que é uma guerra?

— O que é uma violência?

— É o que Gandhi diz: “É uma enorme falta de amor”!

Se há guerra é porque não há amor! Se há guerra não há sabedoria, não há Luz!

Quando a sabedoria, o amor e a Luz estão ausentes, surgem guerras. A guerra é sempre uma ausência de sabedoria, porque quem tem sabedoria não faz guerra. Então, não deveis declarar guerra aos vícios nem às dificuldades porque provocareis reações de defesa na personalidade. O mesmo se dá num relacionamento quando provocais guerra.

— Qual é a postura dos outros? A de agir para se defender! Quando declarais guerra aos vossos vícios estais aumentando a força dos mesmos, pois ficam entrincheirados, escondidos. Aí, quando por desgaste, cansaço, os abrandais ou deixais de persegui-los, retornam

muito mais fortes.

Deveis buscar as causas dos vossos vícios mas não tentar combatê-los, confrontando-os. Eles são efeitos e não causas. É preciso conhecer as causas para eliminar os efeitos, neste caso, os vícios.

Quando decidis combatê-los, ficais mais frágeis e eles mais fortes. Buscáis a paz, o amor, por isso achais que essas agressões precisam ser exterminadas, mas então deveis eliminar as causas das mesmas. O vício não tem culpa, ele é um *efeito* de uma *causa*, é um soldado de uma guerra, não o comandante, por isso não pode parar com essa guerra. Quem pode parar com essa guerra é o general, o comandante, os soldados não mandam nada, são comandados. Precisaís conquistar os vícios para o lado das virtudes, transformá-los em soldados das virtudes e não combatê-los. Infelizmente, esse general é a fração-criança da personalidade que se mantém dentro de cada um, que se iludiu e que vive iludida, que teve todas as fantasias alimentadas por uma civilização que é feita de ilusões, por grupos humanos e instituições que possuem interesses em produzir mais ilusões. Então, essa criança na verdade ainda teima em rebelar-se contra a vida que precisa fluir naturalmente dentro de si mesma para que cresça e evolua. Essa criança teima em querer retornar ao útero da mãe, quer se esconder para que ninguém a veja, quer se esconder da vida. Ela se esconde mas reclama que ninguém a vê, e quando é descoberta se mostra muito feia, na defesa, com raiva, seus valores estão distorcidos. Toda personalidade tem essa fração, essa criança iludida, mas também tem uma outra fração que é mais adulta e que se encontra enfraquecida. A personalidade é um veículo da alma, que desde o momento em que reencarna traz uma força impulsionadora para a vida, uma força criadora da vida. Não há guerra entre a alma e a personalidade porque a alma não entra em guerra alguma. Essa fração-criança faz guerra por si mesma, simplesmente dá costas para a possibilidade de crescer, teme ser transformada porque terá que abrir mão de suas armas, de seu mundo de fantasias onde acha que a vida é possível.

— O que é necessário para mudar tudo isso?

Essa fração-criança tem a ilusão de que esse mundo é encantado, onde faz o que quer, cria as circunstâncias que quer para obter o que quer, quando quer e como quer. Ela está no “país das maravilhas”. O seu lado adulto também existe mas está sem forças, desvitalizado. Essa fração infantil precisa ser conhecida a fim de que possa ser transformada com inteligência. Ao serem conhecidas as origens dessas ilusões, as origens desses vícios, não há necessidade de guerra, mas sim de fortalecer aquele lado adulto que se encontra enfraquecido, sem forças. Esse lado criança da personalidade procura sempre criar agressões contra a própria vida, e está sempre se escondendo, não quer se revelar.

Só cada um pode tirar essa criança do seu esconderijo, pois ela precisa crescer à luz da sabedoria que reside na alma e no espírito, ela é um produto desta civilização doentia e sem amor que criou uma realidade voltada para a morte e não para a vida, para a guerra e não para a paz.

Voltando à imagem da batalha, os soldados são comandados pelo general, pelo comandante. E em uma ba-

## A GRANDE REVOLUÇÃO DA CONSCIÊNCIA. I

talha real, onde fica o general?

— Geralmente, fica muito bem escondido e guardado. Seus soldados podem morrer na batalha, ficar aleijados, mas o general não se importa com isto, todos podem morrer desde que ele permaneça vivo. Na vossa guerra interior tudo é muito parecido, esse general está lá dentro, escondido, com os seus defeitos, não se importa com o sofrimento que está causando ao seu redor.

O ideal é que se renda para salvar também seus soldados, é nesta rendição que há a transformação dos vícios em virtudes.

Um dia o vosso corpo físico morrerá e esse general perderá de qualquer jeito, é uma questão de tempo. O bom general, consciente disto, não vai para uma batalha sabendo que vai perder; sabe que é preferível render-se e continuar vivendo e evoluindo. Essa é a rendição dos vícios que deve ser feita para as virtudes. O vício é ausência de virtude. Toda virtude procura expandir-se em relação aos vícios mas não os tem como inimigos porque aí está sua chance de crescer.

**P** — *O corpo emocional-astrol é essa criança?*

**R** — A personalidade em comparação com a alma é uma criança. A vossa personalidade quantos anos tem? E a vossa alma quantos anos tem? Milhares, milhões? E o espírito, quantos anos tem? Bilhões, trilhões?

O espírito existiu antes da alma, então a alma perante o espírito é uma criança. E o espírito perante Deus é uma criança!

— De qual criança estais falando?

O corpo emocional-astrol não existe isoladamente porque atua em interação com os outros corpos, principalmente com o corpo mental. Sem associação com a mente as emoções não significam nada, ambas produzem *causas e efeitos*. Quando há uma dificuldade cuja causa é emocional o efeito será mental, e vice-versa. Não há como separar causa e efeito na personalidade porque são ação e reação.

Quando atirais uma pedra em um lago, uma série de ondulações se forma na água. O que provoca essas ondulações?

— É o atrito da pedra com a superfície da água!

Se não há pedra, não há ondulações! A velocidade em que a pedra é atirada provoca mais ou menos ondulações no lago. Do mesmo modo, é o atrito das emoções ou dos pensamentos que pode provocar mais ou menos ondulações no vosso corpo emocional ou no vosso corpo mental, por isso, no vosso lago interno e na vossa alma.

— Quem é o culpado? A pedra ou a água?

— Nem a pedra nem a água!

— Quem atirou a pedra tem culpa?

— Por que atirou a pedra?

— Porque estava com raiva.

— E por que estava com raiva?

Se houve raiva, então alguém a provocou. Como podeis ver, causas e efeitos estão entrelaçados, não basta uma explicação simplista nem dizer que os problemas são apenas emocionais.

**P** — *Para chegar a isto é preciso uma vigilância constante?*

**R** — Precisais mergulhar constantemente na alma para que esta mergulhe no espírito e este mergulhe em Deus.

Esta civilização inventou a seguinte receita: se desejardes adquirir isso façais isso, se quiserdes conquistar isso façais isso. É uma receita que não funciona, pois vos leva a entrincheirar todos os vícios e condicionamentos; tendes de buscar uma nova experiência, buscar a alma e através dela uma experiência interna real com a paz.

Quando uma nova experiência interna desperta há uma busca de outros meios para se relacionar com a vida, outras formas de viver. Torna-se necessário ser vigilante quando essas energias novas estão fluindo para preservar a qualidade das mesmas, não para controlar a mente.

Portanto, quando uma experiência nova surge no vosso ser tendeis a preservar a qualidade dessa energia que está nascendo porque sentis a necessidade de expressá-la, compartilhá-la com os outros para que também possam senti-la, percebê-la em seu coração. É uma ação interna, não basta ficardes vigiando pois, então, todos os monges seriam santos porque estão enclausurados e só estão vigiando. Deveriam ser santos, mestres e perfeitos, mas não são!

— Vigiante é importante, mas se não houver uma ação interna a expandir a energia da vida — de que servirá vigiar?

Se não há movimento, há estagnação. Se o vosso lago ficar estagnado vai apodrecer, por isso todos os elementos da vida o expandem. Não basta ficardes à beira do lago vigiando-o.

Vosso lago precisa se transformar num imenso oceano, esse oceano é Deus. Há uma historinha da gota d'água que o *Mestre Sutra* conta no livro *Portal*<sup>5</sup>. Sois como essas gotinhas d'água. Quando uma gota d'água no oceano consegue se livrar do óleo, da sujeira interna, ela se funde com o mar. Essa gotinha d'água é o vosso espírito, a vossa alma, a vossa personalidade; o óleo representa os vossos vícios, as vossas agressões internas e externas, que vos trazem sofrimento e também aos outros. Enquanto esse óleo não sair e a gotinha não for totalmente transparente, não poderá fundir-se com o mar. Quando estiver totalmente limpa, aí sim se fundirá com o mar e será também o mar. Tal como a gotinha, é assim que encontrareis a paz interna.

Que a paz fique convosco!

<sup>5</sup> O Mestre se refere à obra canalizada por Henrique Rosa, *Portal para a Eternidade*.

# ATENÇÃO PARA NOSSOS NOVOS TELEFONES

telefax geral

**(11) 4714-1685**

telefax cursos, palestras e vendas

**(11) 4612-2947**

## COMO FAZER?

**Henrique Rosa**

Colocamos à disposição de todos os interessados dois exercícios espirituais transmitidos pelos Mestres de Luz que foram canalizados por **Henrique Rosa e Lourdes Rosa**, coordenadores gerais da *Escola da Síntese*. Nosso objetivo é o de ajudar a todos que buscam a sua realização espiritual, que querem encontrar seu Caminho Interno para chegar com mais facilidade à alma, *sentir* a presença do Mestre espiritual, assim como saber proteger-se espiritualmente das forças inferiores. O *Exercício do Cristo Grupal* já foi publicado no jornal 12, mas resolvemos repeti-lo neste número.

### 1. EXERCÍCIO DA PROTEÇÃO ESPIRITUAL

Todos devem se proteger espiritualmente, principalmente as pessoas muito sensíveis, as crianças, os jovens, os médiuns e os que já estão canalizando. Hoje há nos grandes centros urbanos muitas forças astrais indesejáveis, muitas delas criadas pelo próprio ser humano. Quando as auras etéricas, astrais e mentais não estão corretamente purificadas, harmonizadas e equilibradas tornam-se muito vulneráveis à influência de forças indesejáveis, tanto no dia-a-dia como nas comunicações espirituais.

Sendo assim, é importante saber purificar, fechar e proteger o *campo de força áurico* para impedir a intervenção de qualquer tipo de força de caráter negativo, levando a uma sintonia e um fortalecimento das *energias luminosas superiores* que podem assegurar uma grande proteção espiritual.

A fim de facilitar esta proteção, transcrevemos abaixo um exercício de proteção espiritual que nos foi transmitido pelos Mestres de Luz.

As energias essenciais de proteção da aura são:

**Primeira.** A **Luz Dourada** é a energia de maior proteção planetária, em virtude de o Sol ser uma estrela dourada.

**Segunda.** A **Azul-Celeste**, que tem o poder de diluir as energias negativas.

**Terceira.** A **Violeta**, que transmuta tudo o que é negativo em positivo e o que é positivo em oitavas superiores.

Quanto mais positivo e irradiante estiver o *campo de força áurico*, mais luminosas e fortes serão as energias dentro da aura, o que criará uma forte barreira à penetração de qualquer energia negativa.

Os Mestres ensinaram que todos devemos praticar este exercício para assegurar uma maior facilidade na união com nossas almas e com todos os Seres de Luz. Nosso *campo de força* deve ser estável, forte, e suas energias devem ser positivas, luminosas e com um comprimento áurico seguro para melhor nos salvaguardar de qualquer tipo de influência negativa.

O exercício, inicialmente, deve ser feito em etapas e depois, com a prática, com uma visualização das três energias luminosas, todas ao mesmo tempo. É tudo uma questão de treino no dia-a-dia. Pode ser feito quantas vezes forem necessárias, pelo tempo que mais for conveniente. Colocamos em cada etapa um tempo mínimo apenas para dar uma orientação.

**Primeira etapa: o RELAXAMENTO.**

Procure relaxar bem, ficando mental e emocionalmente calmo(a), pensando somente naquilo que está fazendo. Caso tenha dificuldades, concentre-se um pouco na respiração, enchendo e esvaziando os pulmões profundamente, mas lentamente. Fique concentrado(a) na respiração, não pense em mais nada.

Quando se sentir mais calmo(a), *visualize* um *quadro mental abstrato* de paz e muita tranqüilidade como, por exemplo, um lago tranqüilo cercado pela beleza da natureza, ou uma praia deserta com sua vegetação natural numa região muito verde, ou um grande jardim com suas flores, pássaros e borboletas. Dê preferência a ambientes naturais, limpos, harmoniosos e tranqüilos. Este quadro abstrato é imprescindível para ajudar a tranqüilizar a mente e os pensamentos.

Visualize que está caminhando dentro desse *quadro mental abstrato*, observando a natureza, seus sons, suas cores, seus perfumes, até se sentir sereno(a), calmo(a) e tranqüilo(a). Uma imensa paz invade os pensamentos e as emoções se aquietam. Quando se sentir bem relaxado(a), passe para a etapa seguinte.

**Segunda etapa: a CONCENTRAÇÃO.**

Concentre a mente, o foco da vontade, da atenção e da consciência na *aura*, esse ovóide áurico, o ovo místico que todos possuem. A aura é um *campo de força* que é formado pela extensão energética dos nossos corpos: físico, astral, mental e da alma; atinge quatro níveis que estão além do plano físico denso, o etérico, o astral, o mental e o causal.

A *aura* é sensível aos pensamentos, à mente, aos sentimentos e emoções. Tudo o que pensamos, falamos, desejamos e sentimos se reflete em nossa aura, numa linguagem própria de cores energéticas.

**Terceira etapa: o EXERCÍCIO DA AURA.**

Visualize que do Sol estão descendo três energias coloridas luminosas: DOURADA, AZUL-CELESTE e VIOLETA. A *energia dourada* desce do Sol e se espalha pela aura, bem junto do corpo (cerca de 2 a 4 cm), formando um ovóide dourado em torno de todo o corpo, da cabeça aos pés.

Agora, visualize que a *energia azul* está descendo do Sol, ficando logo a seguir à dourada (cerca de 30 a 40 cm além do corpo físico); e em seguida visualize a *energia violeta* descendo do Sol e envolvendo todo o seu corpo (cerca de 50 a 70 cm além do corpo físico).

A seguir, procure sentir a ação dessas energias luminosas vindas do Sol, purificando, harmonizando, equilibrando, energizando e protegendo você.

**Tempo:** mínimo de 3 minutos para cada cor.

Depois de trabalhar as três cores energéticas luminosas na aura, visualize por mais 1 ou 2 minutos que as energias luminosas DOURADA, AZUL-CELESTE e VIOLETA estão impregnando o *campo de força áurico*, ficando estas três cores energéticas cada vez mais claras, suaves, sutis, irradiantes e brilhantes.

Quando terminar, respire profunda e lentamente, agradecendo mentalmente às forças luminosas superiores.

Este exercício não pode ser feito por crianças com idade inferior a 7 anos.

O objetivo deste exercício é de proteção, ajuda que a



## COMO FAZER?

*aura* fique purificada, harmonizada e equilibrada de modo a impedir a invasão das forças inferiores que andam soltas nas cidades, nos meios ambientes, e que são irradiadas pelas pessoas que se encontram carregadas negativamente.

Este exercício precisa ser feito com muita FÉ, VONTADE e DETERMINAÇÃO, visualizando que a *aura* está ficando energizada e nas cores mentalizadas.

A *aura* reflete tudo o que se passa nos corpos: mental, astral e físico, e é influenciada pela vontade, pelo pensamento e pelas emoções. Se o exercício for praticado com dúvidas, essas abrirão como que *buracos na aura* por onde as forças negativas passarão.

Naqueles momentos em que há problemas muito sérios para ser resolvidos e muita insegurança, sentimento de solidão, receios e medos, ou nas situações em que pessoas ou ambientes astrais estão carregados negativamente, este exercício de purificação, energização e proteção da *aura* faz com que as energias superiores e de harmonização não permitam que o nosso *campo de força* seja contaminado por forças indesejáveis.

Na continuidade da prática deste exercício, não será preciso fazê-lo por etapas, uma vez que a visualização simultânea das três cores estará mais facilitada pelo próprio treino. Visualizando que a *aura* está imediatamente harmonizada com as energias coloridas originárias do nosso Sol: *dourada, azul-celeste e violeta*, ficamos aptos a nos proteger em qualquer lugar e a qualquer hora.<sup>6</sup>

### 2. EXERCÍCIO DO CRISTO GRUPAL

O exercício consiste numa oportunidade de trabalhar com as **Energias Crísticas**, que são Trinas. O que isto quer dizer? Elas são originárias e compostas pelas energias de Deus-Pai, Deus-Mãe e de Deus-Filho, encontram-se no espírito e também na alma, sendo portanto de nível superior e muito importantes para a evolução de todos.

**É um exercício espiritual que deve ser feito por duas pessoas, no mínimo<sup>7</sup>, por se tratar de um exercício grupal e não individual.**

Quando realizado em grupo, aconselha-se que a cada vez seja dirigido em voz alta por uma pessoa diferente.

É importante que antes de ser feito haja uma preparação com um breve relaxamento, cujo objetivo é o de aquietar a mente e as emoções, eliminando as tensões físicas, emocionais, mentais e ativando a concentração, trazendo tranqüilidade. Para isso, pode-se utilizar tanto uma música própria para relaxamento e meditação quanto incensos ou essências aromáticas da preferência dos participantes.

A seguir ao relaxamento, o procedimento é o seguinte:

1. Visualizar que as forças de Deus-Pai — que se encontram no *Sol central* que está bem no centro da nossa

galáxia, e que constitui uma das suas representações — estão descendo sob a forma de uma coluna de Luz Azul-Celeste que penetra através do chakra coronário (no alto da cabeça), entrando pela cabeça de cada um dos participantes, descendo e se fixando no chakra cardíaco, o santuário cardíaco.

Tempo: 1 a 2 minutos.

2. Visualizar que as forças de Deus-Mãe — que se encontram no *sol ígneo* que está no centro da nossa Terra e que constitui uma de suas representações — estão subindo sob a forma de uma coluna de Luz Rosa, penetrando em cada um dos participantes pelos pés e pernas, alcançando o chakra cardíaco e lá se unindo às forças de Deus-Pai.

Tempo: 1 a 2 minutos.

3. Visualizar que as forças de Deus-Filho — que se encontram na nossa estrela, *o Sol*, e que constitui uma de suas representações — estão descendo sob a forma de uma coluna de Luz Dourada e penetrando em cada um dos participantes através do chakra cardíaco, lá se unindo e se unindo às forças de Deus-Pai e de Deus-Mãe.

Tempo: 1 a 2 minutos.

4. Visualizar que estas três forças se unificam no santuário cardíaco formando uma só força que constitui a **Chama Trina** — ou a Energia Crística Trina, o *Cristo Interno* —, que se torna mais forte, mais luminosa e mais irradiante.

Tempo: 1 a 2 minutos.

5. O próximo passo é expandir essa **Energia Crística Trina** por todos os corpos (físico, astral, mental e alma) até o limite da *aura*, a fim de purificar e transformar tudo o que é negativo em positivo, transmutar tudo o que é positivo em oitavas superiores.

Tempo: 1 a 2 minutos.

6. Em seguida, expandir a **Energia Crística Trina** individual para que *se una com a de todos os participantes* e todos juntos formem o **Cristo Grupal**.

Tempo: 1 a 2 minutos.

7. Essa **Energia Crística Grupal** será direcionada pelo coração através do sentimento, da mente, da consciência e da alma de cada um dos participantes, a fim de que penetre em todos os santuários cardíacos de seus familiares, amigos, companheiros, e de todas as pessoas que residem em sua cidade, seu estado, seu país, seu continente e em todos os outros continentes, em todos os pontos do planeta, para que haja uma purificação, harmonização, transformação e expansão das energias deste santuário cardíaco e a libertação das Energias Crísticas em **todos os seres humanos**, de modo a haver mais paz e menos violência, mais amor e menos ódio, mais justiça e menos corrupção, mais união entre todas as nações e menos guerra, mais fraternidade e solidariedade e menos miséria e fome no mundo, mais consciência e menos destruição em todos os sentidos, maior compreensão entre todos os seres humanos para que a Nova Luz possa surgir no planeta e o **Senhor Cristo-Maitreya** possa retornar à Terra para implantar o Reino da Luz dentro de cada coração, em cada mente, em cada consciência e em cada alma, e espalhar essa Luz por todo o planeta.

Tempo: 2 a 3 minutos.

8. Agradecer às forças de Deus-Pai, de Deus-Mãe e

<sup>6</sup> Da obra *Muito Além dos Sentidos*, de Henrique Rosa e Lourdes Rosa, Editora Portal, São Roque/SP.

<sup>7</sup> *Bíblia*, Mateus 18:18-20. “Em verdade vos digo: Tudo quanto ligardes na terra será ligado no céu; e tudo quanto desligardes na terra será desligado no céu. Ainda vos digo mais: Se dois de vós na terra concordarem acerca de qualquer coisa que pedirem, isso lhes será feito por meu Pai, que está nos céus. Pois onde se acham dois ou três reunidos em meu nome, aí estou eu no meio deles.”

## COMO FAZER?

de Deus-Filho, assim como a todos os Mestres e Seres Angélicos relacionados com as almas e espíritos de todos os participantes, e a todos os amigos espirituais que, direta ou indiretamente, auxiliaram na realização deste exercício.

Respirar três vezes, lenta e profundamente. Abrir os olhos devagar.

Aquele que dirigiu o exercício, ao final, deve dizer as palavras: terminar, encerrar.

**Nota:** Este exercício deve ser feito com a luz acesa, se for noite, com os participantes de pé e em círculo, de preferência, para um melhor resultado. Caso não seja possí-

vel aos participantes ficarem de pé, pode ser feito com todos sentados numa posição confortável e que não provoque dores ou incômodos físicos. Não é aconselhável fazê-lo **deitado**.

*Crianças de todas as idades, podem fazê-lo, desde que consigam ficar quietas e que seus pais autorizem que elas participem do exercício.*<sup>8</sup>

<sup>8</sup> Da obra *Os Mestres, Instrutores da Humanidade*, de Henrique Rosa e Lourdes Rosa, Editora Portal, São Roque/SP.

## ATENÇÃO RIO DE JANEIRO

**Henrique Rosa e Lourdes Rosa** estarão na cidade do Rio de Janeiro com a seguinte programação:

24.Novembro – 19:00 h.

**Palestra: Os Mestres, Instrutores da Humanidade.** (No final, será praticado o Exercício do Cristo Grupal ensinado pelos Mestres). **ENTRADA FRANCA.**

25.Novembro – 9:00 às 16:00 h.

**Curso de Ciências Esotéricas, Básico.1** (teoria e prática). Com técnicas para o início da abertura dos canais espirituais. *Ministrado por: Henrique Rosa.*

26.Novembro – 9:00 às 16:00 h.

**Curso: “O Retorno de Deus-Mãe, A Revolução do Espírito Santo”** (teoria e prática). *Ministrado por: Lourdes Rosa.*

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES NO RIO DE JANEIRO (Vagas limitadas):

### UM PONTO DE EQUILÍBRIO

Rua Pinheiro Guimarães, 88 - Botafogo - Tel: (21) 527-9937

Informações em S. Paulo:

Tel. (011) 9197-6562 e (11) 7922-2947, ou através do e-mail: [divulgacao@jornalsintese.com.br](mailto:divulgacao@jornalsintese.com.br)

## VENDAS PARA OS LEITORES DO JORNAL

Os leitores do nosso jornal, que se **encontram cadastrados**, terão um desconto de 20% na compra de nossas obras, fitas e CD's, de acordo com a tabela de preços vigentes.

## CURSOS E AULAS ORIENTADOS PELOS MESTRES

CURSO: *CIÊNCIAS ESOTÉRICAS* (Esoterismo Aquariano), *Abertura dos Canais Espirituais.*

– Iniciantes, Básico e Avançado – *Henrique Rosa*

CURSO: *O RETORNO DE DEUS MÃE, A Revolução do Espírito Santo* – *Lourdes Rosa*

CURSO: *A NOVA HUMANIDADE DO 3º MILÊNIO* – *Henrique Rosa e Lourdes Rosa*

CURSO: *OS CHAKRAS NA ERA AQUARIANA* – *Henrique Rosa*

CURSO: *O MISTÉRIOS DO MUNDO ASTRAL* – *Henrique Rosa*

CURSO: *OS MISTÉRIOS DA MENTE NA ERA AQUARIANA* – *Henrique Rosa*

CURSO: *O UNIVERSO DA ALMA* – *Henrique Rosa*

CURSO: *FIM DO MUNDO? OU O PRINCÍPIO DE NOVOS TEMPOS?* – *Henrique Rosa*

CURSO: *OS MESTRES, INSTRUTORES DA HUMANIDADE* – A Hierarquia da Luz – *Henrique Rosa*

CURSO: *HARMONIA E EQUILÍBRIO EM TRANSMUTAÇÃO NA ERA AQUARIANA* – *Carlos Eduardo Nascimento*

CURSO: *OS CORPOS, VERDADEIROS TEMPLOS SAGRADOS* – *Eliana Vita.*

CURSO: *A REVOLUÇÃO ENERGÉTICA NA ERA AQUARIANA* – *Valéria Mattua Fernandes*

CURSO: *O CAMINHO DA TRANSFORMAÇÃO, O YOGA NA ERA AQUARIANA* – *Mirtes Pasetto*

AULAS CANALIZADAS: por vários Seres de Luz – Canais: *Henrique Rosa e Lourdes Rosa*

PALESTRAS: vários professores da *Escola da Síntese*, diversos temas dentro das Ciências Esotéricas.

VIVÊNCIAS COM OS MESTRES DE LUZ – *Esotéricas e Exotéricas* (consoante a data) – *Diversos canais.*

## LIVROS E FITAS CANALIZADAS

<b>PORTAL PARA A ETERNIDADE</b> (2ª Edição) <i>Henrique Rosa</i> .....	R\$ 21,50
<b>MENSAGENS DOS SERES DE LUZ – Ensinamentos Canalizados dos Mestres.</b> Vol. I (2ª Edição)	
– <i>Henrique Rosa e Lourdes Rosa</i> .....	R\$ 14,00
<b>MENSAGENS DOS SERES DE LUZ – Vol. II</b>	
– <i>Henrique Rosa e Lourdes Rosa</i> .....	R\$ 14,00
<b>O GOVERNO OCULTO DO MUNDO</b> (2ª Edição) – <i>Henrique Rosa</i> .....	R\$ 25,00
<b>O CAMINHO DA LUZ, A INICIAÇÃO AQUARIANA</b>	
– <i>Henrique Rosa e Lourdes Rosa</i> .....	R\$ 28,00
<b>O FIM E O PRINCÍPIO DOS TEMPOS - Henrique Rosa</b> .....	R\$ 14,00
<b>MUITO ALÉM DOS SENTIDOS – Henrique Rosa e Lourdes Rosa</b> .....	R\$ 21,00
<b>O QUE É...? – Vol. I (Breve síntese de 12 temas sobre ciências esotéricas)</b>	
– <i>Henrique Rosa e Lourdes Rosa</i> .....	R\$ 12,00
<b>OS MESTRES, INSTRUTORES DA HUMANIDADE</b>	
– <i>Henrique Rosa e Lourdes Rosa</i> .....	R\$ 23,00

## A SABEDORIA DOS MESTRES DE LUZ EM FITAS

Nº 01 - <b>MESTRE CONDE S. GERMAIN</b> (7º Raio): A Era Aquariana e A Verdadeira Liberdade	
Nº 02 - <b>MESTRE EL MORYA</b> (1º Raio): A Vontade Divina e A Espada Libertadora	
Nº 03 - <b>MESTRE HILARION</b> (5º Raio): A Essência Criativa e A Grande Unidade	
Nº 04 - <b>MESTRE JESUS</b> (Instrutor Mundial): Viver em Cristo e o Ser Crístico.	
Nº 05 - <b>MESTRA NADA</b> (6º Raio): A Nova Mística e O Verdadeiro Ideal	
Nº 06 - <b>MESTRE LANTO</b> (Instrutor Mundial): O Caminho do Discípulo e o Templo Vivo	
Nº 07 - <b>MESTRE DJWHAL KHUL (O Tibetano)</b> (2º Raio): A Tradição Oculta e a Iniciação Oculta	
Nº 08 - <b>MESTRE AKHENATON</b> (2º Raio): Os Filhos do Egito e A Nova Civilização Solar	
Nº 09 - <b>MESTRE CONFÚCIO</b> (2º Raio): A Lógica do Ser e A Mente Criativa	
Nº 10 - <b>MESTRE LEONARDO</b> (4º Raio): A Arte de Viver e Viver é Sabedoria.	
<b>PREÇO DE CADA FITA</b> .....	R\$ 15,00

## A SABEDORIA DOS MESTRES DE LUZ EM CD's

Nº CD01 - <b>SENHOR CRISTO-MAITREYA</b> (O futuro Buda Maitreya) - Canalização de HR.	
Nº CD02 - <b>MÃE MARIA</b> (uma das Mães Universais) - Canalização de LR.	
Nº CD03 - <b>MESTRE KOOT HOOMI</b> (Instrutor Mundial) - Canalização de HR.	
Nº CD04 - <b>MÃE ROWENA</b> (Mãe Planetária para A Era Aquariana) - Canalização de LR.	
<b>PREÇO DE CADA CD</b> .....	R\$ 21,00

## ENVIO DE LIVROS , FITAS E CD's PELO CORREIO

Envie o seu pedido pelo correio juntamente com R\$ 5,00 (normal) ou R\$ 8,00 (sedex), por pedido, para as despesas de envio. O pagamento pode ser feito através de cheque nominal, vale postal ou depósito bancário, que **pode ser feito nos caixas automáticos (envelope) em qualquer agência do Branco do Brasil**, na conta da Editora Portal Ltda., Banco do Brasil, Agência Nº 3324-3, Conta Nº 409.638-X (envie xerox ou fax do comprovante do depósito ou do vale postal).

### A SÍNTESE

Redação e Administração



Editora Portal Ltda.-ME

Deptº Divulgação: ESCOLA DE SABEDORIA UNIVERSAL DA SÍNTESE  
 telefax: (11) 4714-1685 (Geral)

CORRESPONDÊNCIA PARA: Caixa Postal 427  
 CEP 18130-970 - São Roque - SP - Brasil

Vendas: (11) 9197-6562 telefax/vendas (11) 4612-2947

home page: <http://www.jornalsintese.com.br>

e-mail (geral): [edportal@jornalsintese.com.br](mailto:edportal@jornalsintese.com.br)

e-mail (cursos e palestras): [divulgacao@jornalsintese.com.br](mailto:divulgacao@jornalsintese.com.br)

NÚCLEO DE SÃO PAULO - Rua Luis Góis, 1767, Vila Mariana

Direção de Henrique Rosa e Lourdes Rosa

Colaboração dos alunos da Escola da Síntese

Editoração Eletrônica: Editora Portal Ltda.-ME Revisão: Jandyra Lobo de Oliveira

Tiragem: 8.000 exemplares

JORNAL DE DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

# Ensinaamentos Canalizados dos Mestres de Luz

## ESCOLA DE SABEDORIA UNIVERSAL DA SÍNTESE

**A Sabedoria dos Mestres de Luz - EM CD'S**

**editora portal**

**OBRAS CANALIZADAS:  
LIVROS, FITAS K7, CD'S**

**LIVROS CANALIZADOS**



CRISTO MAITREYA I  
Canalização Henrique Rosa



MESTRE KOOT HOOMI  
Canalização Henrique Rosa



MÃE MARIA I  
Canalização Lourdes Rosa



MÃE ROWENA  
Canalização Lourdes Rosa

**PROMOÇÃO** - Comprando os 4 CD'S recebe de brinde o Livro Mensagens dos Seres de Luz vol.II, dos autores Henrique Rosa e Lourdes Rosa

**ONDE ENCONTRAR NOSSOS LIVROS ELETRÔNICOS:**

- [www.ieditora.com.br](http://www.ieditora.com.br)
- [www.escreva.com.br](http://www.escreva.com.br)
- [www.livroacesso.com.br](http://www.livroacesso.com.br)

**LIVRARIAS VIRTUAIS - ONDE ENCONTRAR NOSSOS LIVROS:**

- [www.submarino.com.br](http://www.submarino.com.br)
- [www.saraiva.com.br](http://www.saraiva.com.br)
- [www.livrotecnico.com.br](http://www.livrotecnico.com.br)
- [www.siciliano.com.br](http://www.siciliano.com.br)

• **LEIA "A SÍNTESE"**

**JORNAL DE CIÊNCIAS ESOTÉRICAS**  
distribuição gratuita



O GOVERNO OCULTO DO MUNDO - O Trabalho da Hierarquia Oculta.- Henrique Rosa



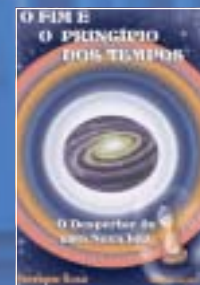
OS MESTRES INSTRUTORES DA HUMANIDADE - A Sabedoria dos Mestres de Luz - Henrique Rosa e Lourdes Rosa



O QUE É...? SÍNTESE de alguns temas sobre Ciências Esotéricas Henrique Rosa



O CAMINHO DA LUZ - A Iniciação Aquariana - Henrique Rosa e Lourdes Rosa



O FIM E O PRINCÍPIO DOS TEMPOS - O Despertar de uma Nova Luz. Henrique Rosa



MUITO ALÉM DOS SENTIDOS - O Nascimento da Nova Humanidade. - Henrique Rosa e Lourdes Rosa

**SOLICITE NOSSOS CATÁLOGOS**

**CURSOS E PALESTRAS ORIENTADOS PELOS MESTRES DE LUZ**

Ministrados por Henrique Rosa, Lourdes Rosa e vários professores da Escola da Síntese

• **ABERTURA DOS CANAIS ESPIRITUAIS**

CURSOS E PALESTRAS EM OUTRAS CIDADES - FAVOR NOS CONTATAR

ATIVIDADES NO NÚCLEO DE S. PAULO  
Todas as 3<sup>as</sup>, 5<sup>as</sup>-feiras e alguns sábados  
SOLICITE AGENDA  
Informações-Tel:(11)9197-6562

**CAIXA POSTAL: 427 - CEP: 18130-970 - SÃO ROQUE - SP - BRASIL**

**NÚCLEO DE S. PAULO - R. Luis Góis, 1767 - V. Mariana SP- Informações: (11) 9197- 6562**  
Telefax: (11) 798-1685 e-mail (assuntos gerais): [edportal@journalsintese.com.br](mailto:edportal@journalsintese.com.br)

e-mail (cursos e palestras): [divulgacao@journalsintese.com.br](mailto:divulgacao@journalsintese.com.br)

VENDAS: Tel.: (11) 9197-6562 / Fax: (11) 7922-2947

VISITE: [http:// www.journalsintese.com.br](http://www.journalsintese.com.br)

**Editora Portal - Distribuidores:** São Paulo e outros estados: Tel: (11) 9197- 6562

São Paulo: Ramalivros - tel: (11) 3107-4333 / Rio de Janeiro, Niterói, Petrópolis, São Lourenço (MG): Haja Luz Distribuidora - Tel: (24) 237-1647

Curitiba e Porto Alegre: Alexandria Dist. - tel: (41) 352-5712 / Curitiba: A Pirâmide -Tel: (41) 362-4793

Belo Horizonte: Aliança Dist. de Livros - tel: (31) 213-7082 / Portugal: Odiro Livros- Vila Nova de Gaia - Tel: (22) 375-4689